

# Спортивно-массовая и воспитательная работа на кафедре физической культуры и спорта

## 1. Спартакиада среди студентов НГЛУ по волейболу

10-11 декабря 2019 года в рамках Спартакиады среди студентов НГЛУ прошли соревнования по волейболу. За победу боролись 4 факультета. От каждого факультета



выставлялось 2 смешанные команды (3 юноши + 3 девушки). Места распределились следующим образом: 3 место поделили вторые команды Переводческого факультета и факультета Международных отношений. Вторыми стали - первая команда Переводческого факультета. За первое место в



упорнейшей борьбе в заключительной партии сильнейшими оказались студенты



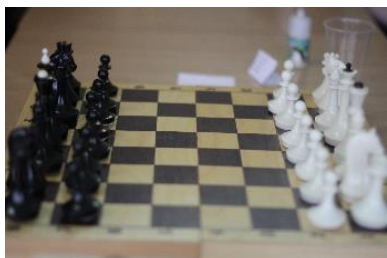
факультета Международных отношений. Под завершение дня по традиции в рамках Спартакиады проводился суперфинал, в котором принимали участие победители спартакиады – команда факультета Международных отношений против команды преподавателей и сотрудников университета. Впервые за всю историю



преподаватели сумели остановить натиск студентов и одержать победу из 5 партий со счетом 3:0 и поднять кубок чемпионов над головой.

## 2. Спартакиада среди студентов НГЛУ по шахматам

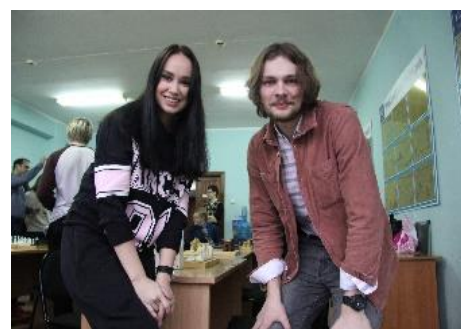
27-28 февраля 2020 года проходил лично-командный турнир по шахматам в рамках Спартакиады НГЛУ. В турнире принимали участие сильнейшие шахматисты университета. Каждый факультет был представлен двумя командами по два человека. Турнир проводился в два игровых дня. В первый день определялся победитель и призёры в личном зачёте. Во второй день



определялись командные места по факультетам.



Победителем соревнований стал Каба Бугра, студент III курса ПФ группа Б 301 (б) ЛАП. Второе место занял Шадских Илья, студент первого курса ФМОЭУ группы Б 101 (б) МО, а третье место – Васильев Евгений, группа 402 ФЛ ФРГЯ.



Среди факультетов первое место занял Переводческий факультет, второе – ФРГЯ, третье – ФМОЭУ.

Соревнования прошли на высоком организационном уровне с участием болельщиков и зрителей.

## 3. Турнир по волейболу среди сотрудников и преподавателей на кубок Нижегородского района в рамках праздника «Дня защитника отечества»

20 февраля 2020 года прошёл турнир на базе спортивного комплекса НГЛУ среди команд сотрудников и



преподавателей, посвященный «Дню Защитника Отечества» по волейболу на призы администрации Нижегородского района. На церемонии открытия уже по традиции в нашем зале присутствовали не только главные герои спортивного мероприятия, но и руководство Вуза, также наши почётные гости:

Начальник управления по воспитательной работе – Горохова Анна Михайловна, начальник отдела культуры, спорта и молодёжной политики администрации Нижегородского района – Поддуздикова Ольга Александровна, помощник благочинного Нижегородского района по физкультуре и спорту - йерей Алексей Корехов, а также преподаватели кафедры физической культуры и спорта НГЛУ.

В турнире приняли участие 4 команды Нижегородского района: совместная команда преподавателей НГЛУ и НГТУ им. Р.Е. Алексеева, ветераны комсомола



Нижегородской области «ВеКа», команда ветеранов «Старец» и ветераны волейбола Нижегородского района. Места распределились следующим образом: 1 место – ветераны волейбола Нижегородского района, 2 место – команда ветеранов «Старец», 3 место - совместная команда преподавателей

НГЛУ и НГТУ им. Р.Е. Алексеева и 4 место заняли ветераны комсомола Нижегородской области «ВеКа». По окончании турнира победителям, призёрам и участникам соревнований были вручены грамоты, медали и памятные призы.



#### **4. Турнир по мини-футболу среди студенческих женских команд, посвященному женскому празднику «8 марта»**

11 марта 2020 года уже по традиции на базе спортивного комплекса в стенах лингвистического университета проходил турнир по мини-футболу среди студенческих женских команд г. Нижнего Новгорода и Нижегородской области в рамках «Международного женского дня – 8 марта» на призы администрации Нижегородского района. Перед началом турнира с приветственными словами и поздравлениями с предстоящим праздником прекрасных участниц соревнований поздравили:

Анна Горохова - начальник управления по воспитательной работе, Ольга Поддуздикова - начальник отдела культуры, спорта и молодёжной



политики администрации Нижегородского района, а также Анатолий Анатольевич Лукутин – заведующий кафедрой физической культуры и спорта.

В турнире приняли участие 6 ведущих университета: НГЛУ, ПИМУ, ННГАСУ, ННГУ, ВГУВТ и НГПУ.



Команды были разбиты на 2 группы (А и В) по 3 команды и игры проходили по круговой системе. В первую группу А попали: ПИМУ, НГПУ и ННГАСУ. Во второй группе «В» играли: ННГУ, ВГУВТ и НГЛУ. В групповом этапе места распределились следующим образом: группа А – 1 место заняла команда из НГПУ, 2 были представители ПИМУ и 3 место ННГАСУ, группа В – 1 место ННГУ, 2 – НГЛУ и 3 место – ВГУВТ. Первые занятые места в каждой из групп играли за 1-2 место, вторые места из групп играли за 3-4 место и третьи места из групп играли за 5-6 место. В игре за 5-6 место сильнее оказалась команда ННГАСУ, которая победила команду



ВГУВТ со счётом 3:2. В игре за 3-4 место немного везения и точности не хватило нашим девочкам с командой ПИМУ, итоговый счёт 1:3 не в нашу пользу. Финальная игра за 1 место, как и в прошлом году, проходила среди команд ННГУ и НГПУ. Игра была напряженной до самого конца и итоговый счет в основное время на табло 2:2. Исход игры решили послематчевые пенальти, в которых сильнее оказалась команда ННГУ.

Почетным гостям: помощнику благочинного Нижегородского района по физкультуре и спорту - йерею Алексею Корехову и начальнику отдела массовых и спортивных мероприятий департамента физической культуры и спорта администрации г. Нижнего Новгорода – Евгению Борисовичу Сальцеву была предоставлена честь наградить по окончании турнира грамотами, медалями и памятными призами победителей, призёров и участников соревнований. Лучшим вратарем турнира была признана и удостоена награды студентка нашего университета Исмаилова Назрин, с



чем мы ее душевно поздравляем.

## 5. Универсиада преподавателей

23 января 2020 года проводилась традиционная 13 комплексная межвузовская Спартакиада среди преподавателей и сотрудников высших



учебных заведений на призы Нижегородской областной организации Профессионального союза работников народного образования и науки РФ в спортивных залах и бассейне ННГАСУ. К участию в соревнованиях



допускались преподаватели и сотрудники ВУЗов г. Нижнего Новгорода. Спартакиада проводилась по следующим видам спорта: волейбол,



настольный теннис, бадминтон, шахматы, плавание, мини-футбол, дартс и домино. Преподаватели кафедры физической культуры и спорта НГЛУ им. Н.А. Добролюбова впервые приняли участие в данном соревновании по различным видам спорта и заняли призовые места. Андрей Егоров совместно с преподавателями и



сотрудниками НГТУ им. Р.Е. Алексеева представляли единую команду по волейболу. Команда пробилась уверенно в финал, где их уже ожидала команда ННГАСУ. Матч был ярким и захватывающим. В заключительной партии в упорной борьбе при счете 1:1 немного везения не хватило нашей команде в короткой партии до 15 очков. Команда осталась в шаге от победы и в итоге довольствовалась 2 местом. В личном первенстве по бадминтону безоговорочным победителем турнира стал Михаил Зарембовский, третье место занял Андрей Егоров. По окончании победителям и призерам соревнований были вручены памятные призы.

## 6. Турнир по волейболу среди женских команд на призы администрации Нижегородского района

18 декабря 2019 года на базе спортивного комплекса НГЛУ прошёл турнир среди женских команд высших и средних учебных заведений города Нижнего Новгорода по волейболу на призы администрации Нижегородского района. На церемонии открытия уже по традиции в нашем зале



присутствовали не только главные герои спортивного мероприятия, но и руководство Вуза, также наши почётные гости: Первый Проректор НГЛУ – Зиновьева Ирина Юрьевна, начальник отдела культуры, спорта и молодёжной политики администрации Нижегородского района –

Подуздикова Ольга Александровна, помощник благочинного Нижегородского района по физкультуре и спорту - йерей Алексей Корехов, Нижегородская областная федерация волейбола, а также преподаватели кафедры физической культуры и спорта НГЛУ.

В турнире приняли участие 5 команд Нижегородского района: НГЛУ, НГПУ, Московский филиал университета им. Витте, НГСХА и ПИМУ. Соревнования проходили



по системе плей-офф. Итоги турнира: 1 место – НГСХА, 2 место – НГЛУ, 3 место - НГПУ, 4 место - ПИМУ, 5 место – Московский филиал университета им. Витте. По окончании турнира победителям, призёрам и участникам соревнований были вручены подарки и памятные призы, а также Нижегородская областная федерация волейбола подарила кафедре физической культуры и спорта НГЛУ им. Н.А.

Добролюбова профессиональный спортивный инвентарь для занятий волейболом.



## 7. Универсиада по дартсу



13 февраля 2020 года проводились студенческие соревнования среди вузов г. Нижнего Новгорода и Нижегородской области в спортивном зале СОК «ПИМУ» в рамках Универсиады-2020 по дартс. За честь университета боролись 8 спортсменов:

Егоров Андрей – председатель спортивного клуба НГЛУ, Поздышева Юлия, Муратгелдиев Какаджан, Жижина Елена, Бреус Анна, Гладков Марк, Скорнякова Диана, Севастьянов Илья. В турнире приняло участие 9 команд

ведущих вузов Нижнего Новгорода. Соревнования проводились по упрощённым правилам, разработанным НОО «Федерация дартс» и проходили из 3х видов: броски по центру мишени, набор очков по всей мишени (засчитывались все попадания во все сектора с удвоениями и утроениями) и броски по определённому сектору. Каждый игрок бросал 5 подходов по 3 дротика в каждом виде соревнования. Победители и призёры в командном первенстве определялись по сумме лучших 4 результатов.



Команда лингвистического университета в шаге остановилась от пьедестала почёта, уступившая в упорнейшем противостоянии с разницей в 1 очко в борьбе за 3-е место команде НГТУ им. Р.Е. Алексеева, и довольствовалась 4 местом. По имеющимся результатам проводился личный турнир навылет 8 сильнейших среди юношей и девушек раздельно. Соперникам требовалось довести свой счёт до «0», начав с 201 очка. В топ 8 попали: Егоров Андрей и Скорнякова Диана. Спортсменам не хватило точности и в первой стадии плей-офф вылетели из турнира.

## 8. Командировка председателя спортивного клуба НГЛУ в Санкт-Петербург

28-29 ноября 2019 года в г. Санкт-Петербург состоялся Всероссийский Форум (семинар-совещание) «Актуальные вопросы развития студенческого спорта», на котором проходило подведение итогов и определение перспектив развития студенческого спорта в России для профессионального и студенческого сообществ. В оба дня была представлена насыщенная программа. В первый день проходило открытие Форума, где с приветственными словами выступали:

Бакулев Сергей Евгеньевич, вице-президент Российского студенческого спортивного союза, ректор Национального государственного университета физ. культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург.

Лебедева Татьяна Романовна, член Президиума экспертного совета Российского студенческого спортивного союза, Олимпийская чемпионка по прыжкам в длину.

Казанский Пётр Николаевич, председатель Экспертного совета по вопросам здоровья и физического воспитания обращающихся при Комитете Государственной Думы по образованию и науке.

Вырупаев Константин Викторович, председатель Экспертного совета по физической культуре и спорту при комитете Совета Федерации по социальной политике, член Президиума экспертного совета РССС. На данном форуме я посетил мастер-класс: «Информационное пространство студенческого спорта». Докладчиком являлся Панкратов Денис Владимирович – вице-президент Всероссийской федерации плавания, многократный Олимпийский чемпион, спортивный комментатор. Повесткой дня был разговор о Российском допинге в профессиональном спорте, высказывал множество мнений по поводу отстранения из-за допинга Российских спортсменов и паралимпийцев.

Во второй день для участников Форума с приветственными словами выступали:

Модератор – Ольховский Роман Михайлович – вице-президент РССС, заместитель председателя Общественного совета при министерстве спорта РФ, а также:

Голодец Ольга Юрьевна – Заместитель Председателя Правительства РФ,



Васильев Владимир Николаевич – ректор университета ИТМО,  
Сейранов Сергей Германович – Президент РССС,  
Зиннуров Ирек Хайдарович – депутат и член Комитета по делам СНГ, евразийской интеграции и связям с соотечественниками, Госдумы РФ, двукратный призёр



Олимпийских игр, призёр чемпионата мира и Европы, заслуженный мастер спорта России.

Во второй день проходил воркшоп (обучение, где каждый из участников активно участвует в процессе, предлагает свои решения и отрабатывает свои навыки), модератором которого выступала Бычкова Евгения Петровна – исполнительный директор Ассоциации студенческих спортивных клубов России. В заключение дня – мастер класс: «Маркетинг в студенческом спорте», где поднимались вопросы о реализации Всемирной зимней универсиады 2019 года в городе Красноярске, развитии спортивного клуба, бренда, логотипа и т.д.

Это была моя первая командировка в роли председателя спортивного клуба. Итогами



форума для меня стало посетившее меня вдохновение на новые идеи. Также я обрёл множество друзей из разных городов в близкой для меня профессиональной сфере. Впервые был на форуме такого масштаба, где, на мой взгляд, были полезны презентации



модераторов, спикеров, а также можно было узнать ответы на все интересующие вопросы от гостей форума на пленарных докладах, семинарах и мастер-классах.

## 9. Нижегородский Бал «Звезды студенческого спорта»

24 декабря в Нижегородском государственном университете им. Н.И. Лобачевского состоялся Нижегородский Бал «Звезды студенческого спорта», в котором приняли участие ведущие спортсмены Нижегородских ВУЗов, тренеры, преподаватели, руководители спортивных клубов и кафедр физической культуры и спорта.

С приветственным словом к собравшимся обратился почетный член Исполкома Российского студенческого спортивного союза, заведующий кафедрой прикладных и технических видов спорта факультета физической культуры и спорта (ФКС) ННГУ, профессор Вадим Кузьмин. Он поздравил участников Бала от имени Российского студенческого спортивного союза с успешным завершением 2019 года и пожелав дальнейших спортивных успехов в 2020 году. Так же с приветственным словом обратился исполнительный директор Приволжского спортивного студенческого союза (ПССС), заведующий кафедрой игровых видов спорта факультета ФКС Александр Гутко. Он зачитал приветствие от председателя Совета ректоров ВУЗов Нижегородской области Романа Стронгина.



В ходе мероприятия прошло награждение лучших спортсменов ВУЗов Нижнего Новгорода и Нижегородской области. В Нижегородском государственном



лингвистическом университете им Н.А. Добролюбова лучшим спортсменом стала Александра Гарина, ее представлял заведующий кафедрой физической культуры и спорта, мастер спорта СССР Анатолий Лукутин. Бал вел помощник ректора НГЛУ, директор по



развитию и связям с общественностью ПССС Олег Пикунев. Он представил свою песню «Вспоминай наш ласковый май», которая, по словам легендарного продюсера группы «Ласковый май», не только ничем не уступает песне Димы Билана, а чем-то даже лучше.

## 10. Универсиада по шахматам

11 марта 2020 года традиционно в стенах нашего университета проходили студенческие соревнования среди вузов г. Нижнего



Новгорода и Нижегородской области в рамках «Универсиады-2020» по шахматам. С приветственными словами выступили: помощник благочинного Нижегородского района по физкультуре и спорту -



йерей Алексей Корехов и Анатолий Анатольевич Лукутин – заведующий кафедрой физической культуры и спорта.



В турнире приняло участие 10 сборных команд ведущих вузов Нижнего Новгорода. За сборную команду лингвистического университета выступали 4 юноши и 1 девушка: Каба Бугра, Шадских Илья, Васильев Евгений, Маслов Арсений и



Шашкова Яна. Призовые места распределились следующим образом: 1 место – ННГУ (44 очка), 2 место – НГТУ (34,5 очка), 3 место – ННГАСУ (27,5 очка). Команда НГЛУ заняла 4 общекомандное место, набрав 21,5 очка, остановившись в шаге от пьедестала почета. Все большие молодцы!

## 11. Участие в Первых Всероссийских Межвузовских соревнованиях по ходьбе в рамках программы повышения физической активности «Человек идущий» (Ното Ambulans). Сформировано 2 команды 140 человек



С 15 октября «Лигой здоровья нации» был объявлен конкурс – соревнование «Человек идущий». НГЛУ один из немногих Вузов Нижегородской области принял участие в этих соревнованиях (в количестве 143 человек).

Соревнования проходили в 2 этапа (предварительный и основной). По итогам соревнований 25 студентов нашего университета были отмечены дипломами участников соревнований.



## 12. Папа, мама, я – спортивная семья!



26 октября 2019 года было организовано мероприятие администрацией Нижегородского района при непосредственной помощи в организации и проведении кафедрой физической культуры и спорта, волонтерами из числа студентов НГЛУ, а также при участии танцевальной группы поддержки НГЛУ.

### 13. Соревнования «Спортивные эстафеты «Активное долголетие» среди команд жителей пенсионного возраста территориальных общественных самоуправлений города Нижнего Новгорода, совместно с администрацией Нижегородского района города Нижнего Новгорода



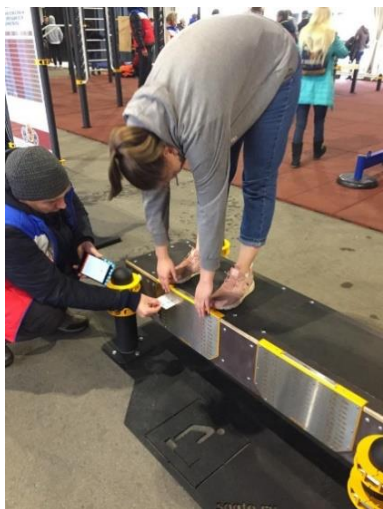
Прошли соревнования среди жителей Нижегородского района в возрастной категории 60+, в которых приняли участие 4 команды разных микрорайонов. Участники соревнований показали свое мастерство в беге, в координации движения, проявили высокое чувство коллективизма. Победителем соревнования стала сборная микрорайона команда Усиловский - Верхние Печеры.



### 14. Соревнования по ГТО в рамках Международного спортивного форума «Россия - спортивная держава»

В рамках Международного спортивного форума «Россия - спортивная держава» проходили испытания, входящие в нормативы комплекса ГТО шестой ступени, где команда лингвистического университета активно приняла участие. Соревнования проходили по разным видам: прыжок в длину с места, тест на гибкость, отжимания из упора лёжа, поднятие туловища (упражнение на пресс), подтягивание на перекладине и др.

Самые активные участники мероприятия были награждены памятными подарками.





## **Планируемый перечень мероприятий, которые будут включены в план работы кафедры физической культуры и спорта в 2020-2025 гг.**

1. Спортивно-туристический праздник для студентов I курса.
2. Участие в Общероссийской акции «Призывник».
3. Акция Марафон «Здоровый образ жизни»: Конкурс социальной рекламы «Жизнь без курения, алкоголя, наркотиков», публичные выставки, профилактические беседы со студентами.
4. Акция «10 000 шагов к жизни» в рамках Международного спортивного форума «Россия - спортивная держава».
5. XVIII открытые студенческие игры ВУЗов Приволжского федерального округа по волейболу.
6. XVIII открытые студенческие игры ВУЗов Приволжского федерального округа по бадминтону.
7. Первенство Нижегородской области «На кубок федерации» по волейболу среди женских команд (II лига).
8. Фестиваль «Мира, добра и Луны». Культурные особенности народов ближнего и дальнего зарубежья, национальные игры.
9. Детские старты «Веселые спортивные каникулы». Приобщение и популяризация спортивных игр среди учащихся общеобразовательных учреждений.
10. «Скандинавская ходьба как профилактика гиподинамии». Привлечение возрастных групп населения к оздоровительным видам двигательной активности.
11. Турнир «Футбол не только для мужчин» Футболу среди женских команд для популяризации мини-футбола среди девушек, приуроченный к празднику «8 марта».
12. Спартакиада среди преподавателей ВУЗов на базе НГЛУ им. Добролюбова.
13. Папа, мама, я – спортивная семья!
14. Соревнования «Спортивные эстафеты «Активное долголетие» среди команд жителей пенсионного возраста территориальных общественных самоуправлений города Нижнего Новгорода, совместно с администрацией Нижегородского района города Нижнего Новгорода.
15. Традиционный ежегодный турнир по волейболу среди сотрудников и преподавателей на кубок Нижегородского района в рамках праздника «Дня защитника отечества».