

Окончила Московский Государственный институт культуры (1954), аспирантуру Московского педагогического института (1961). С 1954 по 1956 работала в крымской культпросветшколе, с 1956 по 1962 гг. – преподаватель в Актюбинском и Ивановском педагогических институтах. С 1962 г. в ГГПИИЯ (ныне Нижегородский государственный лингвистический университет): старший преподаватель, доцент, профессор, зав. кафедрой зарубежной литературы.

Благодаря усилиям З.И. Кирнозе НГЛУ им. Н.А. Добролюбова стал первым вузом России, где сложилась система преподавания зарубежной литературы в тесной взаимосвязи с иностранными языками.

В декабре 2010 г. З.И. Кирнозе из рук французского посла получила Орден Академических пальм и произведена в офицеры этого почетного ордена.