

Тема 5. Действия работников организаций при угрозе и возникновении на территории региона (муниципального образования) чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и биолого-социального характера

---

---

## Учебные вопросы:

1. Мероприятия, которые необходимо выполнить при угрозе возникновения ЧС. Действия по сигналу «Внимание всем» и информационным сообщениям. Что необходимо иметь с собой при объявлении эвакуации.
2. Действия работников при оповещении о стихийных бедствиях геофизического и геологического характера (землетрясения, извержения вулканов, оползни, сели, обвалы, лавины и др.), во время и после их возникновения.
3. Действия работников при оповещении о стихийных бедствиях метеорологического характера (ураганы, бури, смерчи, метели, мороз и пр.), во время их возникновения и после окончания.
4. Действия работников при оповещении о стихийных бедствиях гидрологического характера (наводнения, паводки, цунами и др.), во время их возникновения и после окончания.
5. Действия работников по предупреждению и при возникновении лесных и торфяных пожаров. Меры безопасности при привлечении работников к борьбе с лесными пожарами.
6. Повышение защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных, отравляющих и химически опасных веществ при ЧС техногенного характера.
7. Эвакуация и рассредоточение. Защита населения путем эвакуации. Принципы и способы эвакуации. Порядок проведения эвакуации.
8. Действия работников, оказавшихся в местах ЧС биолого-социального характера, связанных с физическим насилием (разбой, погромы, бандитизм, драки) и большим скоплением людей (массовые беспорядки и др.).

---

---

**1-й учебный вопрос**  
**Мероприятия, которые необходимо**  
**выполнить при угрозе возникновения ЧС.**  
**Действия по сигналу «Внимание всем» и**  
**информационным сообщениям. Что**  
**необходимо иметь с собой при**  
**объявлении эвакуации.**

---

---

## **Услышав сигнал “Внимание всем!”:**

**немедленно включить громкоговорители, радио- и телеприемники и ожидать сообщений**

**Оперативный дежурный МКУ «Управление ГОЧС г.Н.Новгорода ЕДДС 268-11-00;268-11-40;268-11-39**

**Отдел ГОЧС Нижегородского района 432-72-23; 432-70-15**

## **При подаче сигнала «Внимание всем»:**

- **уясните из передаваемой информации место ЧС, характер ЧС, направление распространения, пути и способы эвакуации;**
- **проанализируйте ситуацию: где вы находитесь, где можно найти безопасное место, маршрут или как туда добраться, что с собой взять;**
- **соблюдайте спокойствие, по возможности оповестите соседей;**
- **примите меры к проведению возможных мероприятий по самозащите от ЧС в зависимости от характера чрезвычайной ситуации и с учетом полученных рекомендаций;**
- **подготовьте сумку с предметами первой необходимости: запас продуктов и питьевой воды, фонарь, радиоприемник, аптечка первой помощи и другие необходимые медикаменты, личные документы, теплая одежда.**

## Обязательно ли иметь «тревожный чемоданчик»?

- Наличие «тревожного чемоданчика» зависит от отношения к окружающей действительности, жизненного опыта. Многие люди, пережившие Великую отечественную войну, делают запасы продуктов и всего необходимого на месяц вперед. Важно объективно учитывать необходимость наличия дома или на работе «тревожного чемоданчика», а также возможность его использования. Например, вероятность использования «тревожного чемоданчика» в мегаполисе и не в сейсмоопасном регионе - низка. В таком случае при себе желательно иметь комплект «первой необходимости» - легкий и компактный набор, который удобно с собой носить.



На всякий пожарный:

За этим понятием скрывается набор вещей для экстренных случаев, который постоянно хранится в собранном виде где-нибудь в укромном месте, чтобы быть задействованным в ситуации, требующей этого.

«Тревожный чемоданчик» актуален и в наши дни. Естественно, с поправкой на развитие технологий. Помочь такой набор может в случае чрезвычайных ситуаций или военных действий (конфликтов).

### Рюкзак

Основой набора, вопреки названию, является не чемодан, а рюкзак, который проще носить. Выбирайте для этого рюкзак объёмом не менее 30 л с водонепроницаемым покрытием или, как минимум, чехлом от дождя (или использовать для этого мусорные пакеты 120л.). И лучше, чтобы рюкзак не был цвета хаки. Для вашей же безопасности.

### Документы и деньги

Необходимо иметь с собой все личные документы, документы на автомобиль и квартиру, а также стоит обзавестись ксерокопиями и (или) электронными копиями всех документов. Хранить бумаги необходимо в непромокаемом пакете и класть их в рюкзак или держать при себе, так, чтобы всегда была возможность быстро достать документы. Берите с собой банковские карты и наличные деньги(мелкие), а также запасные наборы ключей от квартиры и автомобиля.

## Электроника

С собой необходимо взять не только повседневный смартфон, но и самый простой мобильный телефон с зарядным устройством, несколько заряженных внешних аккумуляторов, фонарик и комплект батареек для него (или динамо-фонарь). Не лишним будет портативный радиоприёмник, свисток.

## Средства навигации

На всякий случай с собой стоит взять компас и обычные бумажные карты, а также список важных объектов городской инфраструктуры, куда в случае чего можно обратиться за помощью. Карты и справочники бывают и в электронном виде, но «аналоговые» варианты отлично дополняют цифровые.

## Инструменты

Брать с собой огромный и тяжёлый инструментальный ящик, конечно, не стоит, но вот иметь в рюкзаке мультитул просто необходимо. Такой набор инструментов выручит в большинстве ситуаций. А дополнить его логично компактным швейным набором, который тоже придётся кстати. Не лишними будут верёвка, скотч, набор прочных полиэтиленовых пакетов для мусора, спички, свеча, зажигалка и газовый баллончик, сухой спирт, спальный мешок.



## Аптечка

Без аптечки — никуда. В ней обязательно должен быть набор перевязочных материалов, обезболивающие и прочие лекарства (жаропонижающие, противоаллергические, антибиотики, клей БФ). Ни в коем случае не забывайте про те препараты, которые вы и ваши близкие принимаете на регулярной основе — такие лекарства всегда должны быть с вами. И захватите презервативы, которые могут пригодиться не только по прямому назначению.

## Запасная одежда, гигиенические принадлежности и посуда

Как минимум речь идёт о двух комплектах нижнего белья и двух парах носков, а также можно взять запасную кофту, рубашку, штаны. Не забывайте про зубную щётку и пасту, мыло, полотенце или салфетки, туалетную бумагу. Разумно будет взять набор туристической или армейской посуды.

## Запас еды

Еда в «тревожном чемоданчике» должна быть компактной, лёгкой и калорийной. Можно выбрать как готовые индивидуальные рационы питания, так и собрать еду самостоятельно — отдавайте предпочтение сухофруктам, шоколаду и галетам. Вода, минимум пол литра на сутки. Консервы на ваше усмотрение - слишком тяжёлые и занимают много места, рассчитывайте свои силы.

Собранный «тревожный чемоданчик» надо периодически проверять на предмет истечения срока годности входящих в его состав лекарств и продуктов — испорченное необходимо заменять на свежее. И, естественно, нельзя пользоваться набором в обычной жизни — он должен стоять нетронутым на случай экстренной ситуации. Описанный выше состав «тревожного чемоданчика» не исчерпывающий.

Отлично, если «тревожный чемоданчик» вовсе никогда не будет задействован.

## При заблаговременной эвакуации:

---

---

- убрать в дом наиболее ценное имущество;
- вещи, которые нельзя взять с собой, укрыть от воздействия влаги и грязи;
- двери, окна, вентиляционные и другие отверстия плотно закрыть;
- электричество, газ, водопровод выключить;
- легковоспламеняющиеся вещества вынести из дома в отдаленные места.

---

---

**2-й учебный вопрос**  
**Действия работников при оповещении о**  
**стихийных бедствиях геофизического и**  
**геологического характера**  
**(землетрясения, извержения вулканов,**  
**оползни, сели, обвалы, лавины и др.), во**  
**время и после их возникновения.**

---

---

# Действия при землетрясениях



Быстро покиньте здание  
(в вашем распоряжении 15-20 секунд)



На втором и последующих этажах встаньте в проем входной или балконной двери, отойдите от окон и займите место в углу, образованном капитальными стенами



Держитесь подальше от стен, заборов, столбов. Не входите в здание - толчки могут повториться

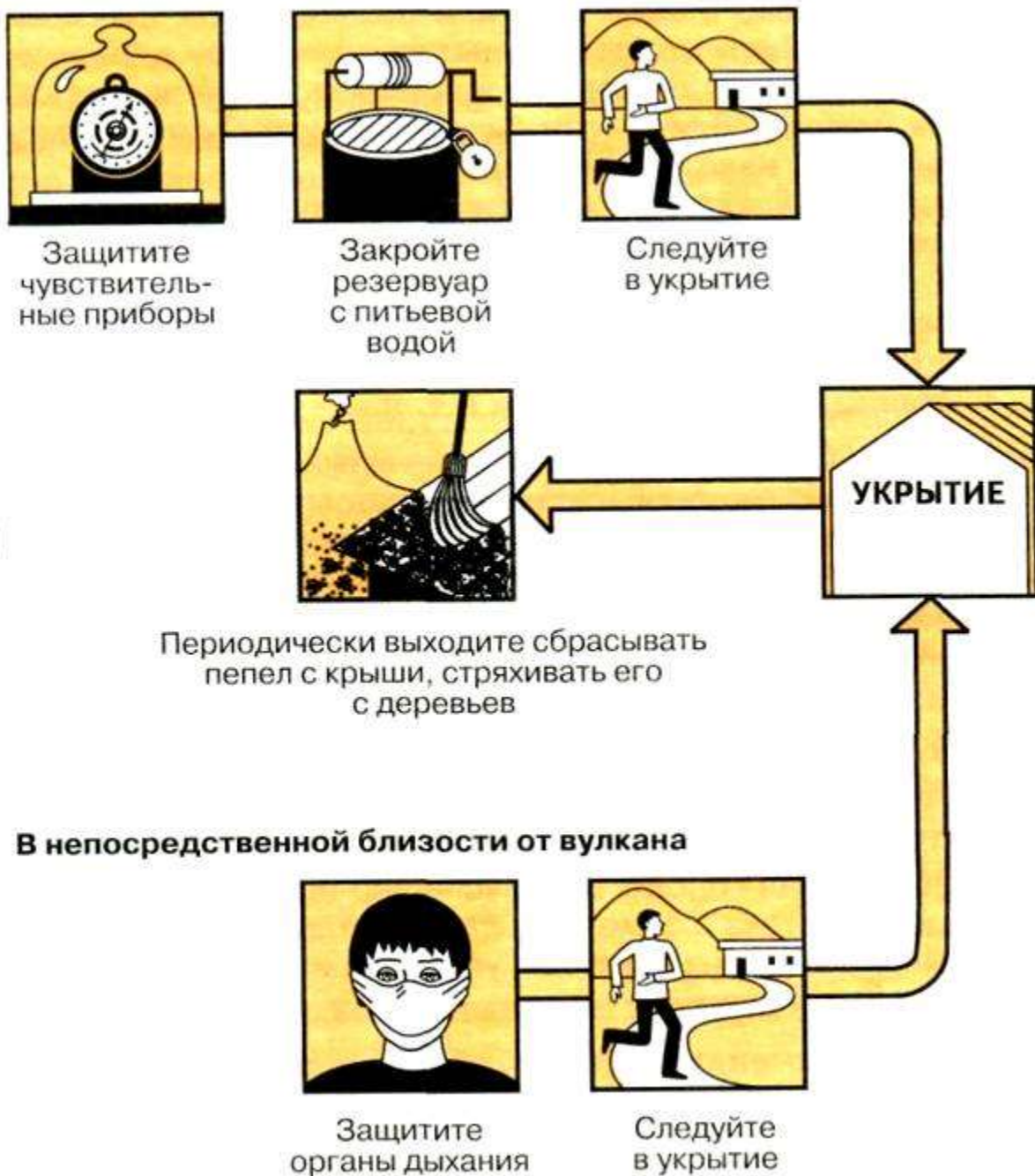


Окажите первую помощь пострадавшим



Запрещается пользоваться лифтом, прыгать с верхних этажей, зажигать спички, свечи

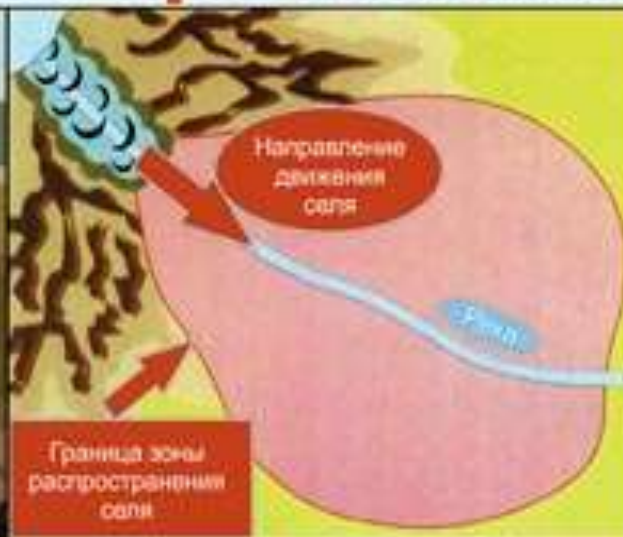
# Что делать в случае извержения вулкана



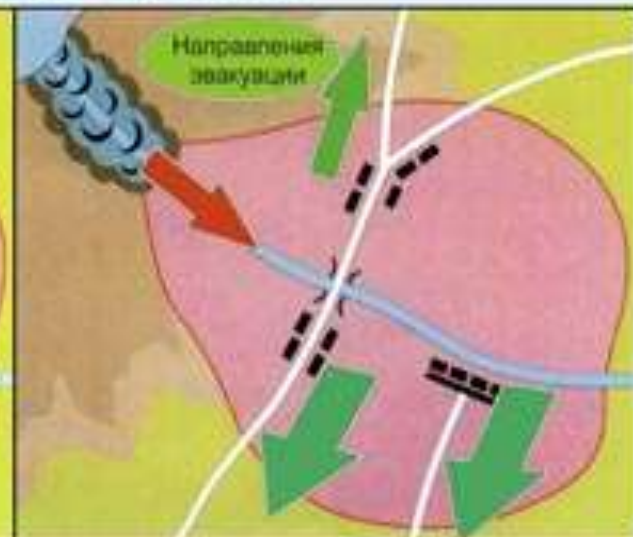
# Действия при оползнях и селях



Наблюдайте за обстановкой, поведением животных, следите за дождями. Не пропустите первых признаков оползня



Время до начала образования в горах и до начала выхода на равнинную часть - 20-30 минут



Получив информацию от МЧС немедленно выйдите за границу зоны распространения селя



Быстро эвакуируйте людей, животных и материальные ценности



Во время оползней не заходите в здания, не приближайтесь к строениям, находитесь в стороне от зоны смещения грунта



Уходите на возвышенные места. Оказавшемуся в селевом потоке помогите всеми имеющимися средствами, выводите его по направлению массы с постепенным приближением к краю

---

---

**3-й учебный вопрос**  
**Действия работников при оповещении о**  
**стихийных бедствиях метеорологического**  
**характера (ураганы, бури, смерчи,**  
**метели, мороз и пр.), во время их**  
**возникновения и после окончания.**

---

---



# ДЕЙСТВИЯ ПРИ УРАГАНАХ, БУРЯХ, СМЕРЧАХ

Скорость ветра при урагане — более 30 м/с. Он является одной из мощных сил стихии и по своему пагубному воздействию приближается к землетрясению  
При буре скорость ветра несколько меньше — 15 — 30 м/с. Смерч — восходящие вихри быстро вращающегося воздуха

Ураганный ветер разрушает прочные и сносит легкие строения, опустошает поля, обрывает провода, валит столбы, ломает и вырывает с корнями деревья, топит суда, повреждает транспортные средства, вызывает аварии на коммунально-энергетических сетях



## ПОЛУЧИВ ШТОРМОВОЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ, НЕОБХОДИМО:



Закрыть окна, двери, чердачные помещения



Убрать с балконов и лоджий всё, что может быть сброшено ураганом



Выключить газ, потушить огонь в печах, подготовить фонари, свечи, лампы



Заняться водой, продуктами, держать включенными радиоточку, телевизор, приёмник



Подготовить медикаменты и перевязочные материалы



Укрыться в защитном сооружении, подвале, погребе



Дома занять внутреннюю комнату — подальше от окон



На открытой местности лучше всего укрыться в канаве, яме, овраге, любой выемке: лечь на дно и плотно прижаться к земле

# ДЕЙСТВИЯ ПРИ СНЕЖНЫХ ЗАНОСАХ



Создайте запасы воды, продуктов и топлива. Держите постоянно включёнными радиоточку, приёмник, телевизор



Приготовьте аварийное освещение: электрические фонари, свечи, керосиновые лампы



Позаботьтесь о запасах кормов и воды для животных, утеплите помещения



Если буран застал в дороге, подайте сигнал о помощи – повесьте на шест (антенну) яркую ткань. Периодически прогревайте машину



После бурана примите участие в расчистке дорог и улиц от заносов



В местах возможного схода снежных лавин внимательно следите за предупредительными знаками



Обморозившимся окажите первую помощь:

1. Сделайте ванну для поражённого участка с водой комнатной температуры.
2. Выполните лёгкий массаж чистыми руками поражённых участков до их согревания.
3. Наложите повязку с борной мазью или вазелином.
4. Уложите в теплую постель.
5. Дайте тёплые напитки (чай, кофе)

# Какая одежда и еда помогут пережить холода

## Питание

### ежедневно:



овощи и фрукты  
(свежие или приготовленные)



мясо, птица, рыба (в вареном, жареном, тушеном видах)



горячие супы (на мясном бульоне) и горячие напитки (компоты из свежих и сухофруктов, чай, настои трав)



сливочное масло



молочные продукты (сыры, творог, сметана, йогурты)

### не менее трех раз в неделю:



зерновые культуры  
(гречка, фасоль, горох, чечевица, овес)



крахмалосодержащие продукты  
(картофель, макароны, рис)

Шапка из шерсти или меха  
(такие головные уборы хорошо держат тепло)



Высокий теплый воротник и толстый шерстяной шарф (они защитят от переохлаждения верхние дыхательные пути)

Длинный пуховик, шуба или дубленка

Кожаные перчатки на меховой подкладке или варежки из натуральной шерсти

Нетесная обувь (тесная нарушает кровообращение в ногах и способствует обморожению ног)



Откажитесь от мини юбок и тонких капроновых колготок. Лучше подойдут шерстяные колготки и брюки



Рекомендуется под брюки надевать кальсоны



Не носите обтягивающую одежду (воздух между свободной одеждой и вашим телом предохраняет от замерзания)



Отдавайте предпочтение натуральным тканям в одежде, и, по возможности, избегайте синтетики

# ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ

## I степень



кожа белеет, затем краснеет и припухает, появляются покалывание и боль;

## II степень



образуются волдыри с кровяным содержимым, возникает сильная боль;

## III степень



происходит омертвление кожи и подкожных тканей;

## IV степень



развивается омертвление глубоко расположенных тканей и костей.

---

---

**4-й учебный вопрос**  
**Действия работников при оповещении о**  
**стихийных бедствиях гидрологического**  
**характера (наводнения, паводки, цунами**  
**и др.), во время их возникновения и после**  
**окончания.**

---

---

# ДЕЙСТВИЯ ПРИ НАВОДНЕНИИ

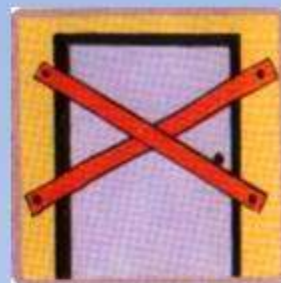
## ПРИ ЗАБЛАГОВРЕМЕННОМ ОПОВЕЩЕНИИ О НАВОДНЕНИИ



Включите телевизор,  
радио, прослушайте  
сообщение



Отключите воду, газ,  
электричество,  
погасите огонь в печи,  
запасите пищу и воду  
в герметической таре



Укрепите  
(забейте) окна,  
двери нижних  
этажей



Перенесите на  
верхние этажи  
ценные вещи

## ПРИ ВНЕЗАПНОМ НАВОДНЕНИИ

### ДО прибытия помощи:



Эвакуируйтесь  
в ближайшее  
безопасное  
место



Оставайтесь  
там до схода  
воды



Подавайте  
сигналы:  
днем – белым или  
цветным  
полотнищем  
ночью –  
фонариком

### При необходимости самоэвакуации:



Эвакуируйтесь,  
когда вода  
достигла  
отметки вашего  
пребывания



Используйте  
плот из  
подручных  
средств



Быстро  
займите  
ближайшее  
возвышенное  
место

## ДЕЙСТВИЯ ПРИ НАВОДНЕНИИ ПРИ НАЛИЧИИ ЛОДКИ, ИЛИ ДРУГОГО ПЛАВСРЕДСТВА



Срочно помогите  
людям,  
оказавшимся в воде



В первую очередь  
помогите детям,  
пожилым людям и  
больным



Предоставьте  
плавсредство  
для эвакуации

## ДЕЙСТВИЯ ПОСЛЕ НАВОДНЕНИЯ

### После спада воды:



Остерегайтесь  
порванных и  
провисших  
электропро-  
водов

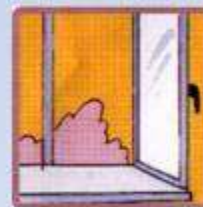


Не  
употребляйте  
продукты,  
попавшие в  
воду



Не  
используйте  
воду до  
санитарной  
проверки

### Войдя в жилище:



Откройте  
двери и окна  
для  
проветривания



Не пользуйтесь  
открытым  
огнем до  
полного  
проветривания



Не включайте  
освещение и  
электроприборы  
до проверки  
электросетей

---

---

**5-й учебный вопрос**  
**Действия работников по предупреждению**  
**и при возникновении лесных и торфяных**  
**пожаров. Меры безопасности при**  
**привлечении работников к борьбе с**  
**лесными пожарами.**

---

---



# ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЛЕСНЫХ ПОЖАРАХ

## ХАРАКТЕРИСТИКА ЛЕСНЫХ ПОЖАРОВ

	СЛАБЫЕ	СРЕДНИЕ	СИЛЬНЫЕ
Низовые	до 1 м/мин. → 	1 – 3 м/мин. → 	свыше 3 м/мин. → 
Подземные	до 25 см 	до 50 см 	более 50 см 
Верховые	до 3 м/мин. → 	100 м/мин. → 	свыше 100 м/мин. → 



Захлёстывание кромки пожара – самый простой и достаточно эффективный способ тушения



Не допускайте увеличения площади очага пожара. Забрасывайте огонь рыхлым грунтом



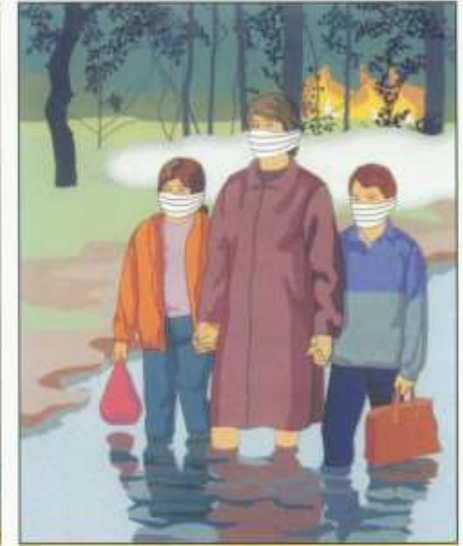
Для прекращения распространения огня сделайте земляные полосы



При приближении огня к населённому пункту эвакуируйтесь



Выводить и вывозить людей следует в направлении, перпендикулярном распространению огня



В экстремальных случаях выходите не только по дорогам, но и вдоль рек, ручьёв и непосредственно по воде

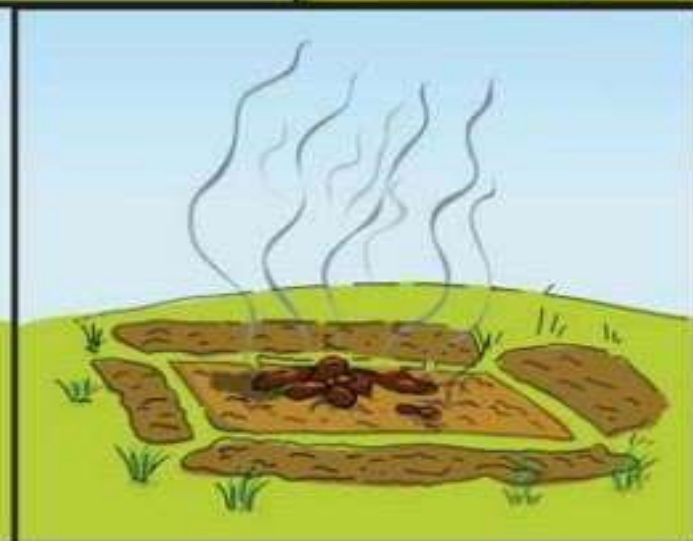
## **Косвенными признаками приближения лесного пожара являются:**

---

---

- устойчивый запах гари, приносимый ветром;**
- стелющийся над лесным массивом туманообразный дым;**
- беспокойное поведение животных, птиц, насекомых;**
- ночное зарево, в одной из точек горизонта, постепенно расширяющееся в стороны.**

# Правила разведения костра в лесу:



# Во избежание лесных пожаров соблюдайте правила пожарной безопасности

## НЕ РАЗВОДИТЕ КОСТРЫ

1 в хвойных  
молодняках



2 на участках  
поврежденного леса



3 на торфяниках



4 в местах с  
подсохшей травой



5 под кронами  
деревьев



## В лесу запрещается



Бросать горящие  
спички, окурки



парковать транспортные  
средства вне отведенных мест



Оставлять стеклянные  
предметы (бутылки)



Оставлять промасленные или  
пропитанные горючими  
веществами материалы

**Разведение костров  
разрешается только на**



## Ответственность за нарушение правил пожарной безопасности

### Административная ответственность:

Штраф для физических лиц от **1,5 тыс. руб.** до **2,5 тыс руб.** Штраф для  
должностных лиц от **5тыс. руб.** до **10 тыс руб.** Штраф для юридических лиц от **30 тыс.  
руб.** до **100 тыс руб.**

### Уголовная ответственность:

Штраф в размере до **250 тыс. рублей.** Обязательные работы на срок от **180** до **480**  
часов. Исправительные работы на срок до **2 лет.** Лишение свободы на срок до **3 лет.**

### Уничтожение или повреждение лесных насаждение путем поджога:

Лишение свободы на срок до **8 лет** со штрафом в размере от **100 тыс. рублей** до  
**300 тыс. рублей.** Штраф в размере от **250 тыс. рублей** до **400 тыс. рублей.**

**Покидая лес, костер необходимо засыпать или залить водой до полного прекращения тления**



Ожог затрагивает только внешний слой кожи.

Покраснение, небольшой отек, боль.

**степень**



**Нельзя** мазать пораженные места маслом, салом, сметаной, мочой, спиртом, одеколоном и мазями, не предназначенными для лечения ожогов, прикладывать лед. Использование таких средств может привести к ухудшению состояния и инфицированию кожи.



**Первая помощь:**

Если кожа осталась целостной, поместить травмированный участок под холодную воду на 15 минут (не позже, чем через 2 часа после получения ожога). После этого наложить стерильную повязку.

Если ожог солнечный, немедленно спрячьтесь в тень.



**Выздоровление:** 2-4 дня, следов ожога не остается.



Ожог затрагивает весь верхний слой кожи – роговой, вплоть до следующего росткового слоя.

Боль, покраснение, появление пузырей. При солнечных ожогах возможна головная боль, повышение температуры, слабость, тошнота.



**Выздоровление:** полностью заживает за 1-2 недели.



**Нельзя** прокалывать пузыри



**Первая помощь:**

Если кожа осталась целостной, поместить травмированный участок под холодную воду на 15 минут (не позже, чем через 2 часа после получения ожога). После этого наложить стерильную повязку.



Если ожог солнечный, немедленно обратитесь к врачу.

# ОЖОГИ: что делать?



Ожог затрагивает глубокие слои кожи и верхние слои подкожной клетчатки, образуются массивные болезненные пузыри, струпа.

**степень**

Болевая чувствительность кожи снижается, сами пузыри напряженные и болезненные.



**Нельзя** отрывать прилипшую к обожженной коже одежду, ее следует обрезать по границе ожога.

**Выздоровление:** При более легкой степени (3А), когда ожог не затрагивает самый глубокий – сосочковый слой кожи, раны могут заживать без образования рубцов (при условии отсутствия инфекции). При степени 3Б, когда повреждены все слои кожи, остаются рубцы. Лечение в зависимости от площади пораженной поверхности может занимать 3-6 месяцев.



**Первая помощь:**

травмированный участок кожи покрывают чистой сухой тряпкой, затем пострадавшего доставляют к врачу.



Боль, может наступить ожоговая болезнь, абсцессы и другие осложнения.

**степень**

Гибель всех слоев кожи и расположенных под ней тканей, обугливание мышц, костей, подкожно-жировой клетчатки. Образуется коричневый или черный ожоговый струп.



**Выздоровление:** поскольку самостоятельное заживление ран невозможно, требуется хирургическая пересадка участков кожи на пострадавшие поверхности. Лечение занимает 3-6 месяцев.



**Первая помощь:** обезболивающие средства.



---

---

**6-й учебный вопрос**  
**Повышение защитных свойств помещений**  
**от проникновения радиоактивных,**  
**отравляющих и химически опасных**  
**веществ при чрезвычайных ситуациях**  
**техногенного характера.**

---

---

## Герметизация помещений:

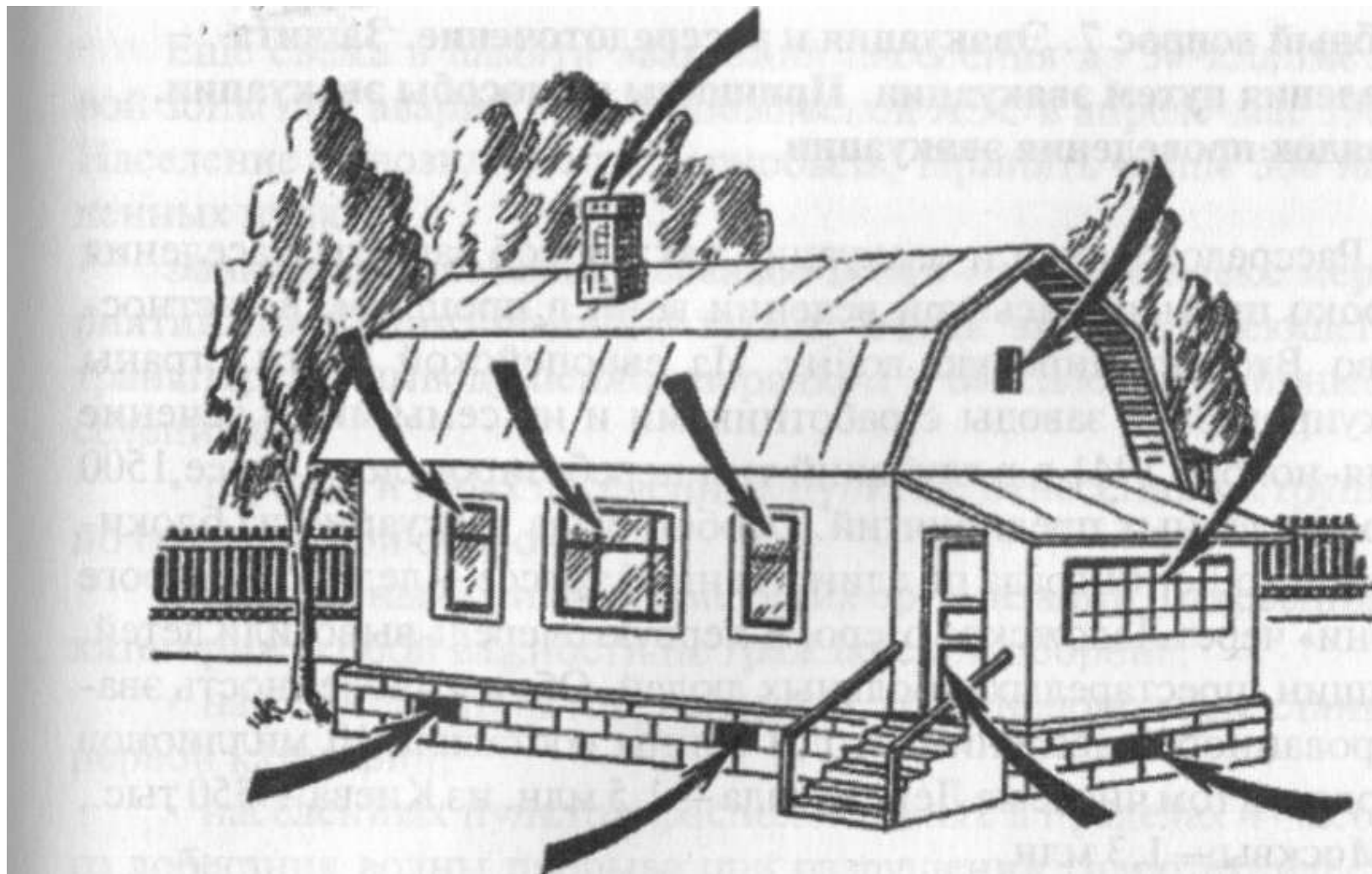
- закрыть входные двери, окна (в первую очередь с наветренной стороны);
- заклеить вентиляционные отверстия плотным материалом или бумагой;
- уплотнить двери мокрыми простынями, одеялами;
- уплотнить (заклеить) оконные проемы (скотчем, пластырем, бумагой или уплотнить ватой, поролоном и т.п.).



## Места герметизации жилого дома:

---

---





---

---

**7-й учебный вопрос**  
**Эвакуация и рассредоточение. Защита населения путем эвакуации. Принципы и способы эвакуации. Порядок проведения эвакуации.**

---

---



# ЭВАКУАЦИЯ НАСЕЛЕНИЯ

Эвакуацией населения называется организованный вывоз (вывод) населения из городов, населенных пунктов в загородную зону в случае угрозы применения противником оружия массового поражения. Эвакуации подлежат также население, проживающее в зонах возможного затопления. Для подготовки и проведения мероприятий по эвакуации населения в городах, районах и на объектах народного хозяйства создаются эвакуационные комиссии, в загородной зоне — эвакуационные комиссии. Для отправки эвакуируемого населения в городах создаются сборные эвакуационные пункты, а в загородной зоне для приема и размещения эвакуируемого населения — приемные эвакуационные пункты.

О начале эвакуации население оповещается администрацией предприятий, организаций, учреждений, учебных заведений и НЭН.



Получив распоряжение на эвакуацию, каждый должен взять с собой средства индивидуальной защиты, личные вещи, документы, запас продуктов, воды и медикаменты



К установленному времени эвакуируемое население городским транспортом или пешим порядком самостоятельно прибывает на сборный эвакуационный пункт

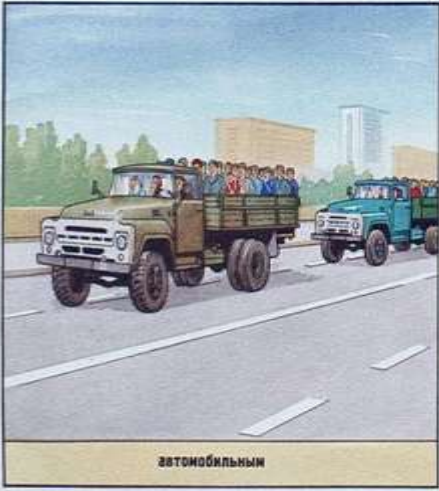


На сборном эвакуационном пункте население проходит регистрацию и распределяется по пешим колонкам или транспортным эшелонам



Население выводится в загородную зону пешим порядком в составе пешеходных колонн по назначенным маршрутам

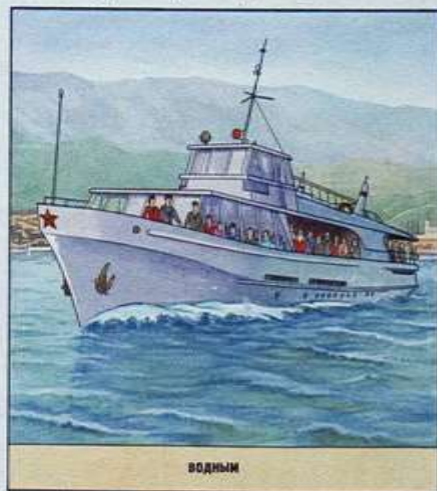
## Население вывозится всеми видами транспорта:



автомобильным



железнодорожным



водным



В загородной зоне эвакуированное население распределяется по населенным пунктам и домам для подселения

**При проведении эвакуации население должно четко выполнять распоряжения местных органов власти, администрации сборных и приемных эвакуационных органов, начальников эшелонов и колонн.**

---

---

## 8-й учебный вопрос

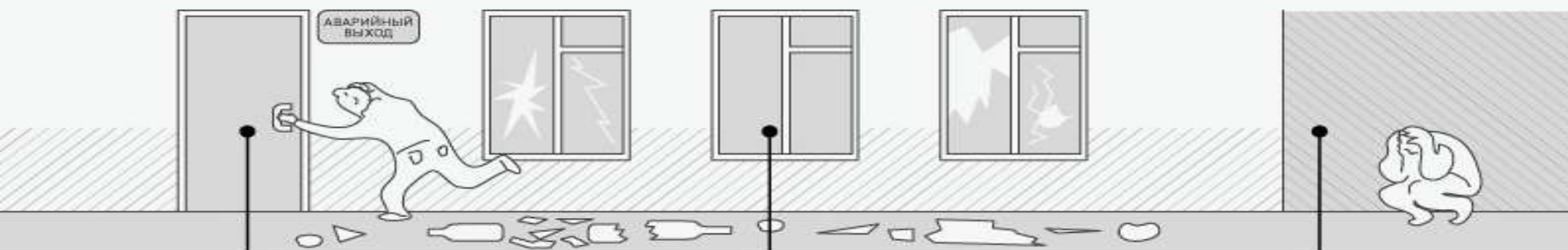
Действия работников, оказавшихся в местах чрезвычайных ситуаций биолого-социального характера, связанных с физическим насилием (разбой, погромы, бандитизм, драки) и большим скоплением людей (массовые беспорядки и др.).

---

---

# КАК СЕБЯ ВЕСТИ, ЕСЛИ ВЫ ПОПАЛИ В ЗОНУ МАССОВЫХ БЕСПОРЯДКОВ?

## Что нужно делать в помещении



Выйти через аварийный выход на улицу

Держаться подальше от стекол, перегородок, хрупких объектов

Если выйти на улицу не получается, то найти угол, сесть спиной к стене, прикрыть голову руками

## Что нужно делать на улице



Уйти с маршрута демонстрантов (свернуть в проулок, подъезд и пр.)

Избегать предметов, которые могут перевернуть или поджечь

Держаться на ногах. Если упал — закрыть голову руками и стараться встать

Сгруппироваться, чтобы не допустить сдавливания

Снять с себя шарф, очки, застегнуть одежду

Взять на руки ребенка

## Чего нельзя делать

- Пытаться «проскочить» к выходу мимо бунтующих
- Противостоять толпе, двигаться в противоположную сторону
- В толпе – поднимать уроненные вещи, сумку, пакет
- Кричать, звать на помощь, привлекать к себе внимание
- Фотографировать, снимать на камеру – может вызвать агрессию участников беспорядков
- Совершать действия, которые могут быть расценены участниками митинга или полицией как проявление агрессии

## Взаимодействие с органами правопорядка

- Соблюдать субординацию, вести себя спокойно, представиться и предъявить документы
- Сообщить о состоянии здоровья, повреждениях и травмах для оперативной медицинской помощи
- Сообщить о причинах вашего вынужденного участия в беспорядках