



Факт

12 (23) января 1755 года российская императрица Елизавета Петровна подписала указ об открытии Московского университета, ставшего одним из центров русской передовой культуры и общественной мысли в России. Впоследствии в одном из флигелей старого здания университета была создана домовая церковь святой мученицы Татианы, а сама святая была объявлена покровительницей всего российского студенчества. Праздник был установлен в 1850 году. Изначально в нём принимали участие лишь студенты Московского университета, впоследствии праздник распространился и на студентов других учебных заведений. После Октябрьской социалистической революции Татьянин день вспоминали уже редко. Только после открытия в 1995 году храма в честь мученицы Татианы при Московском университете этот праздник вновь ожил. С 2005 года 25 января отмечается в России как «День российского студенчества».

+ 24 600 ЧЕЛОВЕК

ИМЕННО НАСТОЛЬКО ПОПОЛНИЛИСЬ В ПРОШЛОМ ГОДУ РЯДЫ СТУДЕНТОВ

В 2023 году свой первый Татьянин день отметили 24,6 тысячи нижегородских первокурсников, подсчитали в Нижегородстане.

Именно столько студентов было принято вузами региона в 2022 году. Это на 3 процента больше, чем год назад, и на 9,3 процента больше, чем пять лет назад. Конкурс на вступительных экзаменах в этом году составил 872 человека на 100 мест.

Заявлений о приеме в вузы подано на 21,6 процента больше, чем годом ранее и почти в два раза больше, чем пять лет

назад. Больше всего студенты выбирали такие специальности и направления подготовки, как «экономика и управление», «образование и педагогические науки», «юриспруденция», «клиническая медицина», «информатика и вычислительная техника», «машиностроение».

— Стоит отметить, что Минобрнауки России в 2022 году утвердило новые перечни специальностей и направлений подготовки высшего образования, которые вступают в силу с 1 сентября 2024 года. Предпо-

лагается, это повысит гибкость образовательных программ высшего образования для соответствия потребностям экономики и рынка труда, — сообщила заместитель руководителя Нижегородстата Лариса Богаткова.

По ее словам, около 51 процента общей численности студентов на начало 2022/23 учебного года обучались платно. Доля студентов, проходивших подготовку по программам бакалавриата, была самая значительная: она составила 65,7 процента. По программам специ-

алитета и магистратуры обучалось 22,3 процента и 12 процентов студентов соответственно.

Всего на начало 2022/23 учебного года в вузах области обучалось 85,8 тысячи человек, из них 63,5 процента — на очных отделениях, 28,9 процента — на заочных, 7,6 процента — на очно-заочных. По сравнению с предыдущим годом численность студентов высшей школы увеличилась на 1,4 процента, по сравнению с 2018 годом — на 1,3 процента.

По информации Нижегородстата

ИНТЕРВЬЮ С МИНИСТРОМ

2 стр.

ИНТЕРВЬЮ СО СТУДЕНТАМИ

3-5 стр.

ДУШЕВНЫЕ ИСТОРИИ ОТ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ

8-11 стр.

ДЛЯ ТЕБЯ, СТУДЕНТ

14-17 стр.

ИСТОРИЯ ПОЯВЛЕНИЯ КОТА

18 стр.



У вас есть вопросы? Или хотите предложить тему для статьи? Наш кот Николай Александрович с радостью все прочтет в официальном Telegram-канале издания «Лингвист».



"СТУДЕНЧЕСТВО – ЭТО ВРЕМЯ СОЗДАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ФУНДАМЕНТА", –

считает министр образования региона Ольга Петрова

– **Ольга Викторовна, в этом году у нашего университета юбилей – 105 лет. Как Вы считаете, какой вклад внес НГЛУ им. Н.А. Добролюбова в развитие системы высшего образования?**

– Университет имеет вековую историю, и, конечно, за это время он подготовил очень много выпускников, причем мы понимаем, что это – элита переводческих кадров, специалистов, которые могут говорить на нескольких языках. Конечно, было много интересных проектов, инициатив, значимых не только для нашего региона, но и для страны. Приведу в пример одну из программ – Российско-Французский университет. Я знаю, что специалисты, которые были ее участниками, «расхватывались, как горячие пирожки». Когда человек одновременно обучается в двух университетах, выполняет два синхронизированных учебных плана, это показывает его работоспособность. И сама способность одновременно запоминать несколько языков тренирует мозг. У такого человека хорошая память, он стрессоустойчив. Это особенность данного вуза, тех направлений подготовки, которые есть в НГЛУ – у его выпускников много компетенций. Безусловно, мы очень горды тем, что в Нижегородской области есть Лингвистический. Только два региона в стране могут этим похвастаться. Мы этим постоянно хвастаемся (улыбается). Количество студентов увеличивается – это тоже подчеркивает результат долгой работы вуза. Развивающийся университет, который предлагает много вариантов дополнительного образования, который востребован среди разных возрастов: и школьников, и студентов, и взрослых. Я считаю, что НГЛУ играет важную роль в системе высшего образования.

– **НГЛУ имеет большой и давний опыт международного сотрудничества со многими университетами мира. Сейчас активно развиваются новые связи с зарубежными вузами. На Ваш взгляд, в чем уникальность нашего университета, чем он может быть интересен для новых вузов-партнеров?**

– Во-первых, это, конечно, языки. Вузам-партнерам важно, что на языке их страны говорят студенты и преподаватели из зарубежного университета. Во-вторых, мне кажется, это некая гибкость. Тот факт, что вуз небольшой, «камерный» помогает ему быстро реагировать, адаптироваться и



Министр образования Нижегородской области Ольга Петрова.

подстраиваться под те вызовы, которые существуют сегодня, превращать их в возможности. Безусловно, важна активная команда: ректор, проректорский, деканский корпус – они инициативны, всегда готовы решать те задачи, которые возникают. Все это в комплексе дает вузу возможность развивать новые связи, делает его привлекательным для партнеров.

– **В студенческие годы думали ли Вы о том, что станете министром образования и науки? Каким Вам виделось свое будущее тогда?**

– Я не думала об этом. Видела себя сотрудником университета, преподавателем, затем – руководителем, и вот уже 20 лет «управленец»: сначала была заместителем декана, потом заместителем директора большого подразделения «Институт экономики и предпринимательства», в котором в некоторые периоды обучалось 8–9 тысяч студентов. Я была деканом факультета повышения квалификации, потом стала проректором. Думала, наверное, что следующим шагом должен быть ректор какого-то университета, но все перевернулось. Начался новый этап.

– **Какими Вы видите современных студентов? Или какими бы Вы хотели их видеть?**

– Я бы хотела их видеть живыми, жаждущими развития, увлеченными, понимающими, что их будущее зависит только от них, не спящими на лекциях, запоминающими то, что говорят

преподаватели, и использующими все уникальные возможности, которые сейчас доступны: различные конкурсы, проекты президентской платформы «Россия – страна возможностей». В них важно участвовать, улучшать свои компетенции. Студенчество – это то время, когда можно стать уникальным специалистом, когда у тебя еще нет никаких явных обязательств (семьи, детей), когда ты самостоятелен, независим в своих решениях. Поэтому учебные годы – это время, которое запоминается, время создания профессионального фундамента. Я абсолютно уверена в том, что инвестиции в себя, не только материальные, но и интеллектуальные – это самое ценное, что у нас есть. Именно такой вклад впоследствии даст наиболее заметный результат. Вы преумножаете свои знания, развиваетесь, пробуете себя в разных сферах: выступаете лидером команды, исполнителем. Исполняя эти роли, понимаете, как вам комфортнее работать, каких компетенций недостает, к чему нужно приложить больше усилий. Конечно, кроме активного участия во внеучебной деятельности, важно быть хорошим студентом, не прогуливать лекции. Как только студент начинает пропускать занятия, он теряет возможность получить весь объем предполагаемых знаний, которыми должен обладать выпускник, и уже не может считаться квалифицированным специалистом. Я пони-

маю, что некоторым приходится совмещать работу и учебу. Но работать нужно только по специальности, по тому направлению, которое вы выбираете, чтобы углубить знания в рамках нужной сферы. И это сейчас доступно, есть предприятия, предлагающие стажировки, вечерние форматы, которые можно совмещать с обучением. Нужно использовать все возможности, которые открываются, не бояться, верить в свои силы и делать все качественно.

– **Ваши самые приятные, яркие воспоминания о студенческой поре?**

– Я была отличницей на механико-математическом факультете. У меня была только учеба. Коллоквиумы, экзамены.. Но я сдавала все на пятерки. Никакой «студенческой жизни»! 30 лет назад было немного по-другому. Но тогда была хорошая «академическая жизнь». И я во время обучения съездила на стажировку по программе мобильности в Университет Роскилле на полгода. Думаю, это тоже научило меня очень многому. Была программа дополнительного образования по математическим методам в экономике, которая и дала мне возможность стать участником этой стажировки, потому что для нее требовались дополнительные компетенции экономиста.

– **Ольга Викторовна, расскажите о Ваших увлечениях. У Вас хватает времени на них?**

– Конечно, не хватает, хотелось бы больше. Но сейчас я стараюсь уделять время спорту.

– **Что бы Вы хотели пожелать в новом году студентам, преподавателям и сотрудникам нашего университета?**

– Безусловно, позитива. И веры, веры в себя, в свои силы. Счастья. Любви, причем любви разной, многоплановой, многоликой, которая вдохновляет, окрыляет, дает силы и показывает для чего, во имя чего, зачем. И, конечно, любить самого себя.

Беседовали Алина Забелина, Мария Шмелёва

Видео с интервью, которое дала Ольга Петрова нашим студентам можно посмотреть здесь:



НА УСТАХ – ЛЕД, НА СЕРДЦЕ – МЕД

Впечатления зарубежного студента о жизни в России и трудности непрофессионального перевода

Нашей дорогой коллеге, студентке 2 курса Ли Яжу, родом из Китая, в середине дождливого и холодного октября удалось применить свои профессиональные навыки на практике. Она взяла небольшое, но «живое» интервью на тему студенческой жизни в России у своей соотечественницы Ли Шунань, также обучающейся в нашем университете.

В ходе интервью девушки смогли найти общий язык и поделились друг с другом мыслями насчет «тягот», свалившихся на них после прибытия в чужую страну. Однако мы, неспящие в предновогоднее время «недопереводчики», столкнулись с языковым барьером, получив сплошное полотно иероглифов. Ничуть не испугавшись незнакомого языка, мы принялись за работу.

Проблему перевода с китайского на русский нам помогла решить студентка 2 курса направления «Зарубежное регионоведение (китайский язык)» Полина Савиных, безукоризненно выполнив поставленную задачу. Выражаем ей огромную благодарность от лица редакции газеты. Результатом совместных усилий стал текст, проливающий свет на беззаботную и мечтательную жизнь китайской студентки в России.

В интервью мы постарались передать особенности китайской письменности, которая может показаться читателю, говорящему на русском языке, очень непривычной и сухой. Но в этой конструктивности и есть ее очарование. Предлагаем и вам в преддверии большого



праздника насладиться моментом и немного расслабиться, погрузившись в этот незатейливый, но в то же время вдохновляющий разговор.

– Ли Шунань, расскажи о себе. Откуда ты приехала и где училась раньше?

– Мне 20 лет, и месяц назад я приехала из Биньчжоу, провинции Шаньдун в Нижний Новгород. Раньше я училась в Шаньдунском университете коммуникаций.

– Как тебе жизнь в России? Успела ли завести здесь друзей?

– Понемногу привыкаю. На улицах машины пропускают пешеходов. Единственное, тут очень холодно. В Китае намного теплее. Приходится надевать много теплых вещей. А еще мне очень нравятся русские блины. Они вкусные. Здесь у меня есть русская подруга, которая говорит по-китайски. Она мне очень помогает. Люди в России добрые и дружелюбные.

– Почему ты приехала учиться в Россию? Нравится ли тебе учеба в лингвистическом университете?

– В первую очередь, потому что мой университет дал мне такую возможность и, конечно, потому что я люблю российские города. Сейчас я учусь в НГЛУ в группе 21-5ВФ1. Тут очень красиво, аудитории светлые, а еще у нас есть спортивный зал, где можно заниматься спортом. Думаю, программа «Русский язык как иностранный» поможет мне улучшить мои коммуникативные навыки, чтобы было легче общаться с местными.

– Что ты собираешься делать после выпуска из университета?

– Я хочу стать аспирантом. А именно поступить в аспирантуру в Санкт-Петербурге. Думаю, что этим смогу еще больше расширить свои знания. Это даст мне лучшее образование, чтобы однажды открыть лучший бизнес.

– После окончания обучения ты бы хотела вернуться в Китай или остаться в России?

– Я бы вернулась в Китай, потому что я скучаю по своим родителям и сестрам. Я хотела бы работать и жить рядом с ними.

Для желающих проверить свои навыки перевода прилагаем исходный текст интервью на китайском языке

问题：你毕业以后要干什么

回答：我想考研究生 然后去圣彼得堡 我认为可以丰富我的学识 可以让我更好的创业

问题：你毕业后决定回国还是留在俄罗斯

回答：我会选择回到中国 因为我想念我的爸爸妈妈和妹妹 我想离他们近一点生活工作

问题：你在这里有俄罗斯朋友吗

回答：是的 我有会说中文的俄罗斯朋友 她帮助了我许多

问题：你来到俄罗斯还适应吗？

回答：我还挺适应的 在俄罗斯的街上 车都会礼让行人 但是这里有点冷 这里比中国冷得多 我必须穿的很厚穿很多衣服

问题：你为什么选择对外俄语这个专业？

回答：因为我认为对外俄语可以提高我的社交能力 可以与他人更好的交流

МИР НАМНОГО БЛИЖЕ, ЧЕМ КАЖЕТСЯ, а стереотипы разрушаются, как только вы знакомитесь с культурой тех стран, которые посещаете

Практики и стажировки – неотъемлемая часть учебного процесса. Кроме очевидной возможности приобрести первый опыт работы по будущей специальности, стажировки также помогают познакомиться с новыми людьми, наладить контакт с ними.

Герои этого материала – студенты четвертого и второго курсов Высшей школы международных отношений – Степан Баруткин и Вера Никонова, прошедшие стажировку в Германии и Узбекистане соответственно. Они поделились своими впечатлениями о поездках и рассказали о нюансах стажировки за рубежом.

– Как получилось, что вы оказались на стажировке за границей?

Вера: «Изначально я должна была проходить стажировку в местах, которые предоставил вуз. Также нам предложили пройти отбор и поехать в Узбекистан или Таджикистан на выбор. Я подумала, что это отличная возможность для меня пройти практику на втором курсе за рубежом. Я записалась, предоставила все документы, и мы отправились в Узбекистан. Все просто».

Степан: «На третьем курсе я принял участие в программе исходящей академической мобильности. Одним из преимуществ нашего вуза является возможность каждый зимний семестр отправлять несколько студентов из НГЛУ в зарубежные университеты. Всего было выдано 4 места. Я и остальные ребята подали свои заявления на конкурс в Управление по международной деятельности. Помимо большого количества документов, требовались успеваемость с оценками, выписки и характеристики от преподавателей. По результатам отбора я стал одним из 4-ех студентов, которым посчастливилось отправиться в университет Отто Фон Герике в Магдебурге по программе студенческого обмена».

– Что входило в ваши обязанности?

Вера: «Основной задачей являлось ознакомление студентов Ташкентского государственного университета узбекского языка и литературы с Нижним Новгородом и нашим вузом. Мы проводили для них различные мероприятия, показывали презентации, фото и видео, рассказывали истории про город, учебу и жизнь НГЛУ. Также мы пригласили студентов и преподавателей вуза приехать в Нижний Новгород на день узбекского языка, который недавно прошел в стенах нашего института, а также посетить открытие хаба Шанхайской организации сотрудничества (ШОС)».

Степан: «Стоит отметить, что подход к учебе в Германии очень отличается от нашего.



Во-первых, в Германии ты сам составляешь свой учебный план, ты сам решаешь, какие предметы хочешь изучать. Я учился на направлении «European Studies», это аналог наших «Международных отношений». Там был обширный список доступных предметов. В итоге я создал подходящее расписание, благодаря которому не только слушал интересные мне дисциплины, но еще и успевал ходить на разные спортивные секции, такие как баскетбол, футбол и теннис. Во-вторых, студент может сам выбирать на каком языке он будет обучаться. Почти все предметы преподавались на английском языке, но было и несколько дисциплин на немецком. Самое интересное, что я был самым молодым сту-

дентом на своем курсе, потому что средний возраст студентов в Германии выше, чем в России».

– Какие эмоции оставил после себя город, в котором вы жили?

Вера: «Ташкент – очень красивый город, мы были как раз в бархатный сезон, когда погода благоприятная, в магазинах – обилие фруктов и овощей. Меня удивили люди: они очень радушные и всегда готовы помочь. Мы не раз обращались за помощью к прохожим, спрашивали дорогу, а иногда жители и сами проявляли инициативу. Очень приятно ощущать, что к тебе так дружелюбно относятся».

Степан: «Город Магдебург очень впечатлил меня своими размерами, он примерно такой же большой, как и Нижний Новгород.

Магдебург является столицей федеральной земли Саксония-Анхальт, стоит на великой реке Эльбе и тоже состоит из двух частей. Я посетил много достопримечательностей, таких как Башня Тысячелетия – это самая высокая деревянная постройка в мире, Магдебургский собор. Нам также провели интересную экскурсию по Зеленой цитадели – это ансамбль барочных фасадов в современном стиле. Мне также очень запомнилась Рождественская ярмарка. Сам город очень красивый и необычный. Его главной особенностью является сочетание немецкой готической архитектуры, советских построек и современного стиля».

– Расскажите, что вам больше всего запомнилось.



Вера: «Во время практики у нас была очень насыщенная программа. Мы успели посетить базар «Чорсу», тематический парк «Magic city», Аллею литераторов. Но, наверное, самый запоминающийся момент – визит в центр народной дипломатии ШОС. Нас познакомили с руководителями организации, а также с директором центра народной дипломатии Сабировым Кабулжонмом. Он оказался очень доброжелательным и приятным человеком, рассказал нам о работе центра, и мы даже договорились с ним о совместных проектах».

Степан: «Однажды я сидел на паре немецкого языка и вдруг подумал о море. И буквально на следующий день сел на поезд и отправился в путь. В Германии

море находится на севере, а не как у нас, на юге. Тем же вечером я провожал закат на побережье Балтийского моря, поедая картошку фри. Пожалуй, это был самый запоминающийся момент».

– Были ли интересные ситуации во время поездки?

Вера: «Однажды, когда мы поехали на базар, произошла забавная ситуация. За нами постоянно ходил молодой человек и предлагал купить чай. Мы передвигались по базару, а он не отставал и все время повторял просьбу. В итоге мы все-таки приобрели чай, но в другом месте».

Степан: «Мне сложно вспомнить сейчас какую-то смешную ситуацию, но зато могу рассказать поучительную историю. Каж-

дое утро я ездил на учебу на велосипеде так же, как и местные жители. И во время одной из таких поездок я понял, что меня преследует полицейская машина с «мигалками». Я остановился, ко мне подбежали 2 офицера и сказали, что я должен оплатить штраф за езду на велосипеде с телефоном в руках. Если быть честным, я был сильно шокирован этим заявлением, потому что даже не предполагал, что из-за такого пустяка может начаться погоня, и за телефон в руках мне выпишут штраф в размере 60-ти евро. Так что будьте внимательны, друзья, и не нарушайте закон!»

– Ваши впечатления о поездке.

Вера: «Я рада, что местом прохождения моей практики

на 2 курсе стал именно Узбекистан. Я приехала с целым набором стереотипов и искаженных представлений о стране, людях, культурных ценностях и обычаях. Однако все стереотипы разрушились, как только я познакомилась ближе с культурой Узбекистана. Страна развивается во всех сферах наравне с любым другим государством. Я искренне рекомендую отправиться в Узбекистан, насладиться красотами столицы, попробовать местную кухню и познакомиться ближе с удивительным народом Ближнего Востока».

Степан: «Оказавшись в такой многонациональной и многокультурной стране, как Германия, я познакомился с людьми со всех уголков мира. Когда ты находишься в такой обстановке, ты видишь, что мир намного ближе, чем кажется. Для иностранных студентов организовывалось много разных мероприятий. Например, на Рождество нам подарили билеты на балет «Щелкунчик», тем самым продемонстрировав свою доброжелательность и гостеприимство».

Вернувшись в Россию, я захотел сделать что-то подобное в нашем университете. Сейчас я пытаюсь активно продвигать идею помощи всем иностранным студентам, чтобы они могли комфортно себя ощущать в чужой стране. Я стараюсь знакомиться со всеми новыми студентами НГЛУ, которые приезжают из других стран, и пытаюсь помочь им с бюрократией и со всеми моментами, которые вызывают у них вопросы. Так, например, я познакомился со своим лучшим другом Омаром, он из Ирака. Мы вместе посещаем различные мероприятия, и я помогаю ему с изучением русского языка. Я хочу показать иностранцам, что учеба в университете – это не только выполнение домашнего задания в срок, но еще и социализация, и адаптация к новому обществу».

– Планируете ли вы продолжить обучение за границей после выпуска?

Вера: «На такую долгосрочную перспективу я не думала. Я хотела бы поступить в магистратуру за рубежом. Я пока ищу подходящие варианты, понемногу готовлюсь к будущим экзаменам. Хочу попробовать проявить себя за границей».

Степан: «Направление «Международные отношения» имеет очень широкий спектр. За время учебы я познакомился с разными отраслями, начиная с международного права, заканчивая лингвистикой и переводом. После поездки в Германию я окончательно понял, что хочу заняться межкультурной коммуникацией, поэтому сейчас ищу подходящие программы магистратуры, как в российских университетах, так и в иностранных. Я твердо решил, что хочу специализироваться именно в этой области».

Подготовили Тимофей Макаров, Олег Прохоров

ВСЕ ПОД КОНТРОЛЕМ

Идеальный Новый год: от начала до конца, со всеми нюансами и полезными лайфхаками

Новый год – самый яркий, самый веселый и самый любимый праздник. Но во все времена волновало само ожидание события, чувство предвкушения. Подготовка к Новому году начинается за две-три недели. Нужно успеть поставить елку, украсить дом, купить подарки, составить меню и, конечно, поставить цели на будущий год. Как это сделать? Читайте ниже, и узнаете, как отпраздновать этот день ярко и получить массу положительных эмоций.

Подготовка

Украшаем

Начинайте украшать свой дом, квартиру или комнату уже в начале декабря. Так вы создадите праздничную и уютную атмосферу. Не забывайте о главной красе дома – елке, не важно живой или искусственной, большой или маленькой, подойдет даже еловая веточка. Занимайтесь декорированием дома вместе с близкими, создавая новые воспоминания. Также прекрасным семейным досугом в преддверии Нового года станет создание украшений своими руками.

Подарки

Зачастую нам сложно придумать, что подарить близким, поэтому внимательно слушайте и записывайте «хотелки» друзей и членов семьи. Часто в разговоре они сами ненароком подсказывают, что им дарить. Главное – не пропустите мимо ушей! Также лучше создать четкий список того, что хотите купить. Благодаря украшенным магазинам, веселой музыке и приятным запахам, в воздухе витает легкая позитивная атмосфера. Такой настрой может подтолкнуть вас к иррациональным тратам.

Никто не отменял подарки своими руками. Возьмите внимание, смешайте его с заботой, добавьте любовь и приправьте творчеством – это

рецепт самого ценного подарка. Чтобы порадовать любимых, необязательно тратить много денег.

Место

Если вы празднуете Новый год с семьей, отправьтесь в деревню или снимите домик на турбазе. Рустикальный стиль в интерьере создаст уют и тепло. Можно затопить печь или разжечь камин. Вы почувствуете гармонию с природой и вдоволь насладитесь зимними забавами: катанием на санках, лыжах, игрой в снежки.

Если решили провести время с друзьями, организуйте зимний поход. Экстремально? Да! Необычно и интересно? Именно! Купите зимнюю палатку, грелку и спальник, запаситесь теплыми вещами. Позаботьтесь о горячей еде и напитках и встречайте Новый год в лесу. Остались в родном городе? Устройте поздравительный «визит» знакомым. Нарядитесь в костюмы Деда Мороза и Снегурочки и ходите по городу, даря людям радость.

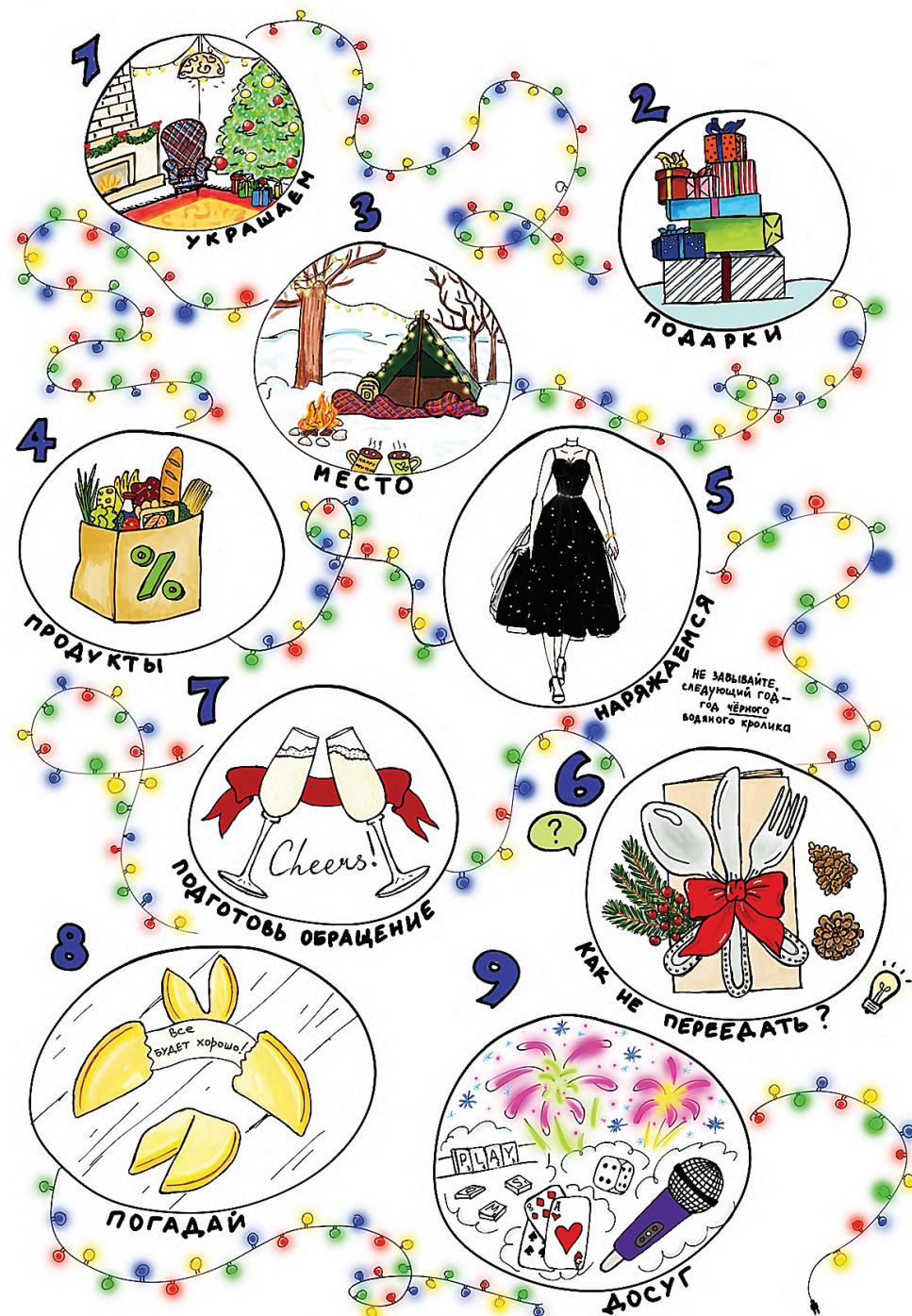
Если вы встречаете Новый год в одиночестве, не огорчайтесь! Воспринимайте это как время, которое можно уделить себе. Устройте киномарафон или отправьтесь гулять по городу, на главную площадь. И не забывайте: благодаря социальным сетям

– можно вежливо ответить: «Сначала жульен доем».

Больше двигайтесь. Лишний вес возникает, когда мы потребляем больше калорий, чем нужно организму. Проводите время активнее: участвуйте в подвижных играх и конкурсах, танцуйте. На свежем морозном воздухе тратится больше энергии – это хороший провод пройтись по светящейся праздничными огнями улице или устроить зимнюю «баталию».

Новогоднее обращение

Вашим близким наверняка есть что сказать. Пусть каждый



всегда можно найти компанию!

потратите ценные минуты на ожидание в очереди.

Продукты

Заранее продумайте, какие праздничные блюда вы будете готовить. Составьте список продуктов и не оставляйте закупку на последние дни. Как правило, во всех магазинах, особенно продуктовых, в эти предновогодние часы происходит настоящий хаос. Лучше сделать это вовремя, иначе

Нарядиться

Неважно, где вы празднуете Новый год, в ресторане, дома или в бане. Не забывайте о том, что ваш внешний вид создает ваше настроение, поэтому позвольте себе сиять в этот вечер. Добавьте побольше блесков и красок, тогда праздник и веселье сами найдут вас.

Как не переесть

31 декабря питайтесь как обычно. Не есть целый день, так как вечером будет много вкусного – плохая идея.

Ешьте медленно – вся ночь впереди! Чувство насыщения приходит через полчаса после начала трапезы, но за 30 минут некоторые умудряются попробовать все салаты и съесть горячее. В результате – тяжесть и дискомфорт.

Чтобы не обижать хозяев дома, держите тарелку наполовину полной. Тогда на радужное: «А попробуйте еще вот этот салат»,

из тех, кто справляет праздник вместе с вами, подготовит небольшую речь и выступит перед собравшимися.

Погодайте на будущий год

Способов масса: испечь китайское печенье с предсказаниями, погадать на картах, на кофейной гуще, на воске. Воспринимать знаки судьбы можно по-разному: всерьез или нет.

Главное – трактовать их в положительном ключе и надеяться на лучшее. Не забывайте

написать свои желания на бумажке, сжечь и выпить с шампанским под бой курантов.

Наконец, организуйте досуг

Чтобы не сидеть за праздничным столом до самого утра, придумайте для себя развлечения. Прогуляйтесь по городу, насладитесь зимними забавами, устройте дискотеку или караоке. Хорошим развлечением в любом возрасте, особенно для большой компании, всегда будут настольные игры.

Ася Акинина



ПРИКОСНУТЬСЯ К ШЕДЕВРАМ КИНЕМАТОГРАФА

Представляем вам несколько фильмов для поднятия новогоднего настроения.
Приятного просмотра!

«Эта замечательная жизнь» (1946), США

"All you can take with you is that which you've given away".

Американская мечта. Что нам об этом известно? Другая страна, другие идеалы, другая жизнь. После просмотра фильма, наверное, ни у кого не останется сомнений в простоте этой идеи. История человека, посчитавшего неудачу концом жизни и решившего покинуть этот мир в канун Рождества, покажется многим тривиальной.

Действительно, современность пестрит такими фильмами с лучшим качеством картинки, диалогов и монтажа. Но неужели вам не хотелось бы заглянуть в прошлое и увидеть, как зарождались эти шаблоны?

Эта кинолента – классика американского кинематографа, которую мы вряд ли сможем оценить по достоинству. Но будьте уверены, что сказочная концепция действительности сыграет для вас новыми красками от блистательной игры Джеймса Стюарта, без которого сложно вообразить себе этот фильм. В его персонаже что-то покажется вам знакомым и не зря. Наверняка многим придется делать выбор между собственными мечтами и обязанностями. Быть может, существует предел желаниям, но ценить то, что имеешь, необычайно важно. Одна ошибка способна заставить любого поверить в никчемность прожитой жизни. Да, не слишком богатой, но при этом благородной.

А что бы вы сделали на месте главного героя? Не упустите шанс прикоснуться к шедевру кинематографа.

«Зигзаг удачи» (1968), СССР.

"Если художники далеко ушли от фотографов, то фотографы вплотную приблизились к художникам" / "Давно известно, что деньги портят человека. Но отсутствие денег портит его еще больше".

Удача – вещь непредсказуемая. Сегодня ты можешь ходить веселым и дразнить всех победой в лотерее, а завтра пожинать плоды своего эгоизма. Звучит знакомо, правда? Такая история может произойти с каждым из нас.

Сейчас этот фильм входит в список культовых советских картин. Тогда же все было иначе: зритель не сразу принял произведение. Причины, по мнению многих, могли быть разными. Кто-то просто не любил концов-



«Эта замечательная жизнь».



«Зигзаг удачи».



«Подарок на Рождество»

ку, считая ее банальной. Кто-то жаловался на сценарий и простоту истории, а кто-то просто не понимал героев и их мотивацию. Казалось бы – ну и что? Очередное полотно Эльдара Рязанова и Эмиля Брагинского раскритиковали – вот это новость.

Время шло, жизнь менялась. Это кардинально повлияло на судьбу фильма. Весь пафос картины концентрируется на «обывательщине», новых идеалах человечества и его пороках. Теперь человеческие отношения измеряются рублем, главная цель – показуха и хамство. Вместе с тем исчезло четкое деление героев на хороших и плохих. В каждом присутствуют положительные и отрицательные черты.

Авторы наделили персонажей особенностями характера. Можно ли назвать их добрыми и честными? Решать вам.

«Подарок на Рождество» (1996), США.

"It's turbo time!" / "Give the man a break. He's a dad trying to get a toy".

Представьте себе фильм, где Арнольд Шварценеггер играет не типичного героя боевиков или робота-убийцу, а обычного человека, который по-своему глуп и умен одновременно. Звучит скучно даже для такого актера. Давайте попробуем вспомнить беззаботное дет-



«Отпуск по обмену».

ство, когда подарки кажутся нам чем-то волшебным. Время, когда родители стараются создать сказку, потратив свое свободное время на исполнение нашей новогодней мечты. Непередаваемые ощущения, когда видишь под елкой долгожданный подарок. Согласитесь, на вас нахлынули теплые воспоминания.

Рождественская распродажа – традиционное сезонное безумие, которое охватывает не только магазины в США, но и в других странах мира. Данная история про отца, который целыми днями пропадает на работе, отвечая на бесконечные телефонные звонки клиентов и копаясь в документах. Времени на семью почти нет – это главная причина потери контакта с сыном. Главный герой должен исправить свое положение, совершив подвиг ради него.

Сюжет этого кино – открывенный шаблон большинства семейных полотен современного кинематографа. Создатели картины явно были обречены на провал. Зрители остались недовольны сценарием, режиссурой и отвратительной игрой знаменитого бодибилдера.

«Подарок на Рождество» – далеко не шедевр в своем жанре, но уж точно не плохое кино. На этих странных аспектах оно и держится. Давайте формировать собственное мнение.

«Отпуск по обмену» (2006), США.

"Journeys end in lovers meeting" / "Most love stories are about two people who fall in love with each other, but what about the rest of us?".

Дорогие наши девушки, женщины, я про вас не забываю. Эта рекомендация исключительно для вас. Любовь – чувство спонтанное и непростое. Героини Кейт Уинслет и Кэмерон Диаз решили поменяться домами под Рождество на разных континентах.

Простушка из английской провинции и роскошная бизнесвумен из Калифорнии, знакомые лишь по переписке, убегают от проблем в чужие страны. Нетипичное решение, согласитесь? Сработает оно, или нет – никто не знает. Вольность в жизни должна всегда присутствовать.

Романтика фильма смогла порадовать даже такого черствого парня, как я. Картина, разумеется, будет интересна не только одиноким людям, но и молодым парам. Кино ярко демонстрирует проблемы современных отношений между девушкой и мужчиной. Да, мы все неидеальны. Но стоит ли работать над тем, чтобы наладить отношения или проще «разбежаться»? Ответ каждый найдет сам.

Последнее, что я хотел бы сказать – не ищите любовь. Она сама вас найдет, если вы готовы к ней.

Матвей Назаров



Что для вас значит Новый год? Для китайцев – это повод купить новый календарь, для русских – запустить фейерверк, а для итальянцев – сыграть в карты. Давайте сравним новогодние традиции разных стран. За этим мы обратились к преподавателям.

ГЛАВНЫЙ ПРАЗДНИК ЗИМЫ

Монетки в угощениях, слон и монастырь в новогодних рассказах преподавателей



НИКИТИН АЛЕКСАНДР ВСЕВОЛОДОВИЧ

Доцент кафедры философии, истории и теории социальной коммуникации, кандидат юридических наук.

Новый год без иллюзий

Новый год для Александра Всеволодовича является показателем того, что очередной этап в жизни пройден. По его словам, вера в чудо несolidна для человека его возраста. Тем не менее он продолжает надеяться на лучшее.

Школьная пора пришлась на 60-е годы. В то время его мама всегда готовила селедку под шубой на новогодний стол. В детстве Александр Всеволодович каждый год с нетерпением ждал этого момента. Спустя

много лет, когда он обзавелся своей собственной семьей, добавил салат оливье, но все угощения остались связаны с обычаями семьи.

«Традиции нужны. Для стороннего наблюдателя они могут показаться странными и даже нелепыми, если он не знает историю их происхождения. Поэтому я уважительно отношусь к традициям, даже самым странным, и не осуждаю их. В чужой монастырь со своим уставом не ходят».

Новый год Александр Всеволодович отмечает, как и



все россияне. По традициям его семьи принято наряжать елку и готовить праздничные блюда для новогоднего стола. И ко-

нечно же, праздник не обходится без поздравлений близких.

Софья Шляпугина



ЧЭНЬ ИЮНЬ

ассистент кафедры иностранных языков Высшей школы международных отношений и мировой политики,
магистр по письменному переводу



НОВЫЙ ГОД ПО-КИТАЙСКИ

Чэнь Июнь рассказывает, что Новый год в Китае традиционно отмечают по лунному календарю. По западному летоисчислению он начинается между 21 января и 21 февраля и приурочен к зимнему новолунию. Это праздник прихода весны. Существует легенда о древнем чудовище Ниан, от которого прятались китайцы в

начале каждого нового года. Считается, что он боится красного цвета и шума, именно поэтому все украшают дома и улицы традиционными красными фонариками, одеваются в красную одежду, пускают хлопушки и фейерверки.

Кулинарные традиции северной и южной части Китая немного отличаются. На юге страны, откуда родом Чэнь Июнь, к столу обычно подают

лапшу, сладости из рисовой муки с кунжутной начинкой, а на севере предпочитают готовить китайский самовар (хого). Это одновременно и блюдо, и способ его приготовления. Благодаря такому самовару еда остается горячей и свежей долгое время, поэтому это блюдо очень популярно для семейных трапез. В приготовлении участвуют все.

В семье Чэнь Июнь обязательно покупают мясо и муку для китайских мантов на пару. По традиции они кладут копейку в один из мантов. Тот, кому она попадет, будет счастлив в грядущем году.

Пора Нового года – это время карнавалов и шоу. Всем известный фестиваль фонарей является завершающим этапом празднования.

Анна Медведева



ВАДИМ ВИТАЛЬЕВИЧ СДОБНИКОВ

заведующий кафедрой теории и практики английского языка и перевода, переводчик-референт, преподаватель английского и испанского языков, доктор филологических наук, доцент

Новый год без приключений

Вадим Витальевич считает, что Новый год – замечательное время. «Очень трудно объяснить, почему смена календаря вдруг стала праздником. Наверное, потому что, когда заканчивается один временный период, мы надеемся на какие-то улучшения в нашей жизни, строим планы, подводим итоги». Вадим Витальевич говорит о том, что отпраздновать Новый год можно и не как в фильмах: «Необязательно искать каких-то приключений, вроде тех, что были описаны в известном фильме Эльдара Рязанова

«Ирония Судьбы, или С легким паром!».

К главному атрибуту Нового года – подаркам – Вадим Витальевич относится сдержанно: «Вы знаете, как ни странно, я очень спокойно отношусь к ним. Мне вообще можно ничего не дарить, но, если что-то дарят, я всегда доволен.

«Я вспоминаю один из последних подарков. Это было очень неожиданно: большой голубой мягкий слон. Я не очень помню, почему это был именно слон. Вещь может быть не самая нужная, но тем дорогая, что напоминает о конкретном человеке, к которому я хорошо отношусь».

Тимофей Макаров



КРИСТИНА ГРИГОРЬЕВНА ГОЛУБЕВА

заведующий кафедрой иностранных языков Института русского языка, кандидат филологических наук, доцент

Новый год – это прекрасное время!

«Мы с семьей всегда с удовольствием празднуем Новый год. Заранее наряжаем елку», – Кристина Григорьевна признается, что начинает ждать праздник

уже с конца октября, ей очень нравится выбирать подарки, которые порадуют близких людей. «Когда дочь была маленькая, мы старались придумывать сюрпризы для нее. До седьмого класса она верила, что подарки под елку кладет Дед Мороз, а не мама

с папой». Кристина Григорьевна считает Новый год отличным временем для просмотра отечественного кино, поэтому делится своей подборкой. Это «Ирония судьбы, или С легким паром!», «Чародеи», «Старый Новый год». «Мне кажется, песни и мелодии из этих фильмов – это лучшее музыкальное сопровождение для новогодних праздников».

Кристина Григорьевна обращается к коллегам, друзьям и студентам, чтобы поздравить

с наступающим праздником: «Обычно под Новый год желают, чтобы сбывались мечты. Однако, как мне кажется, позитивное, хорошее редко приходит в нашу жизнь само. Мы должны прилагать усилия, стремиться к чему-то. Мне бы хотелось пожелать, чтобы у всех у нас были силы, энергия, мотивация и смелость для осуществления проектов, планов, заветных желаний».

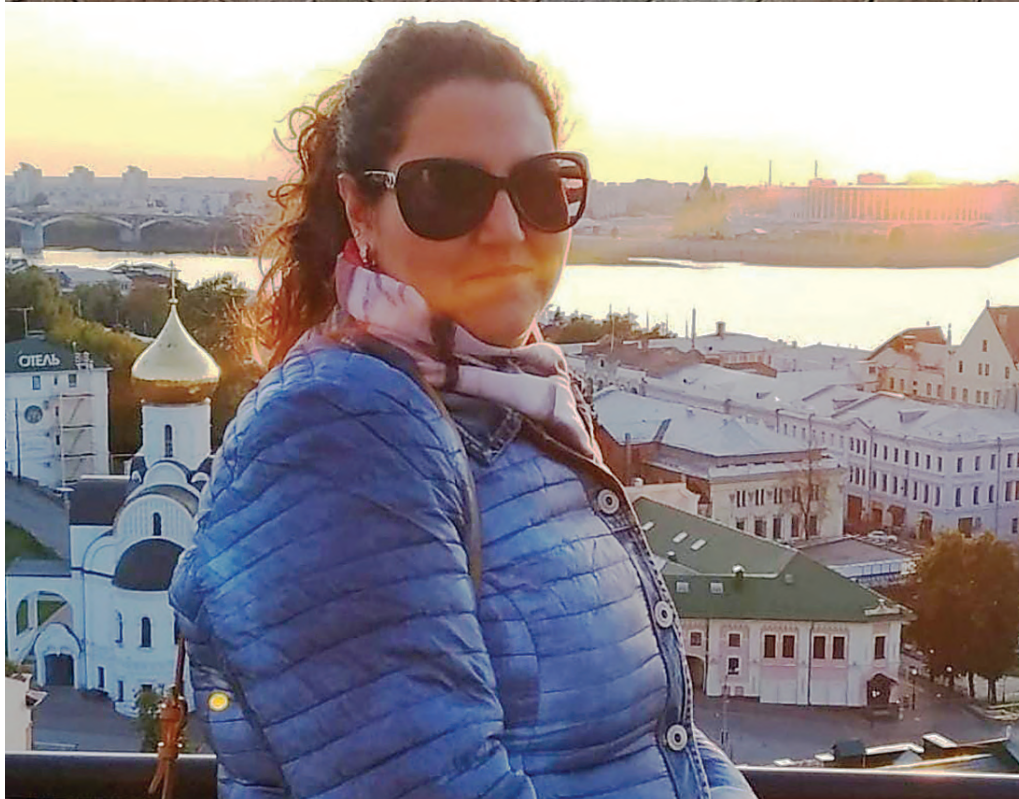
Ангелина Шепелева





МАРТА ВАЛЕРИ

старший преподаватель кафедры теории и практики французского, испанского и итальянского языков, лингвист, кандидат филологических наук



В Италии все крутится вокруг еды

«Главный праздник зимы – это Рождество, – говорит Марта Валери. К Новому году в Италии относятся не так, как в России. Можно просто собраться с друзьями на ужин дома или пойти в бар. Необязательно тратить много денег: достаточно купить бутылку шампанского и пойти на площадь веселиться. Молодежь предпочитает праздновать скромно. Реже и преимущественно на юге Италии

встречаются компании, которые снимают целый дом, чтобы отдохнуть с друзьями.

По мнению Марты Валери, и Рождество, и Новый год – это в первую очередь время, проведенное в кругу родных и близких.

«В моей жизни есть несколько историй, которые, спустя годы, греют душу. Мы очень любили собираться вместе и играть. У нас традиционно играют в томбола (итальянское лото) и карты. В нашей семье дети с очень раннего возраста

этому учатся. Мы часто играли ночью напролет. В одну из таких новогодних ночей, мой дядя пошел спать, а когда проснулся, то удивился тому, что вся семья сидела на том же месте и продолжала игру».

Что касается рождественских традиций, то в Италии все крутится вокруг еды. Одним из традиционных угощений является панеттоне – это кекс с цукатами и изюмом. Также есть пандоро (напоминает кулич) и турроне – шоколад или нуга с добавлением всех видов

орехов. Еще одним традиционным рождественским блюдом является дзампоне – сарделька из свинины с чечевицей. Во время ужина принято считать количество чечевицы в блюде. Итальянцы верят, что это количество соответствует доходу в будущем году.

Марта Валери рассказывает, что переняла русскую традицию провожать старый год. И теперь уже не представляет новогоднюю ночь без елки и снега.

Алина Вилкова



Овен



Вас ждут великие дела в эти новогодние дни. Накопленный вследствие долгой работы стресс выстрелит из вас как луч энергии из Звезды Смерти по Альдераану. Это, в свою очередь, подарит давно желанное ощущение легкости вам и незабываемые впечатления вашим близким. Но даже не думайте оставаться в таком состоянии, иначе вы можете потерять все, что нажили своим трудом за этот год. А если звезды от вас не отвернутся, то вы сможете преумножить свои достижения, обретая полезные знакомства и обнаружив новые возможности, благодаря эмоциональному сбросу и вашей напористой духовной энергии.

Телец



Натальная карта шелестит своим «мета-пергаментом», и этот успокаивающий шелест наводит вас на мысль, что вам стоит отдохнуть. Да-да, это точно то, что вам нужно. Подальше от бумажной и электронной деятельности и поближе к семье. Не волнуйтесь, короткий перерыв вам ничем не грозит. Будет лучше, если вы проведете его в комфорте, дома, никуда не выезжая, это позволит вам вновь собраться с силами и получить целых три дополнительных заряда энергии. Почему три? По нашим звездным данным, именно столько зарядов требуется для обеспечения собственной стабильности и безопасности как в эмоциональном, так и в финансовом плане. Чем больше, тем лучше.

Близнецы



Устали от учебы и работы? Хотите ощутить и попробовать что-нибудь



«ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО»

Лингвистический юмористический гороскоп на 2023 год

новое? Отдых и встреча Нового года в неординарном месте – это ваш выбор! Не смущайтесь такого странного предложения, ведь это поможет вам эмоционально «встряхнуться» и взлететь на новые высоты ваших жизненных стремлений. Кто знает, может быть, именно в неординарном месте, в Новый год вы встретите, если не любовь всей своей жизни, то нового друга, способного уравновесить вашу колеблющуюся натуру. И помните: стой – шатайся, ходи – не спотыкайся, говори – не заикайся, ври – не завирайся.

Рак



Берите себя, берите своего самого любимого человека и наслаждайтесь Новым годом в уютной и доверительной атмосфере, без каких-либо «помех» в виде друзей и родственников. К чему это может привести, не ответят даже звезды, ибо у них тоже новый год будет и им некогда следить за влюбленными парами. Если же Новый год или его канун вы собираетесь проводить в гордом одиночестве, то не следует затягивать с поиском хороших фильмов и сериалов про любовь. Это поможет вам настроиться на правильную волну и немного помечтать у заиндеветшего окна с кружкой теплого, как улыбка дорогого друга, лавандового чая, глядя на белые хрупкие снежинки, неспешно падающие на землю. Как могли эти маленькие произведения искусства так бесславно стинуть? Почему жизнь так несправедлива по отношению к слабым и беспомощным созданиям?.. Ноосфера дрогнет. Вы понимаете, что хотели бы защитить от неминуемой смерти каждую из этих маленьких, еще не знающих своей печальной участи снежинок, но

вы все еще сидите там, у окна, под светом уличных фонарей, что своим сиянием так похожи на далекие звезды. Это всего лишь ваше, разгоряченное лавандовым чаем, сознание формирует эти немислимые фантазмагорические образы и ненавязчиво заставляет вас задуматься о поиске партнера в этом новом году...

Лев



Грядущий праздник нанесет непоправимый ущерб вашей внутренней грусти и тоске, вы еще долго не будете вспоминать слова «депрессия», «уныние» и иже с ними. Забудутся неласковые, понемногу подтачивавшие вашу гордость слова, обращенные в ваш адрес за этот год, и неловкие ситуации, представлявшие вас в невыгодном свете. Это новый год, а, следовательно, новое время для вас блистать в кругу друзей, быть душой компании, центром, координирующим и формирующим социальную среду. Будьте готовы открыть свои чакры для приема новогодней энергии от ваших близких, иначе вся она улетит в посленовогоднюю трубу под названием «крутина».

Дева



Неумолимые жернова времени мерно перемалывают действи-

тельность, чувствуют себя индифферентно, взирая на мирскую суету по поводу предстоящего Нового года. Чуть менее равнодушные звезды в небесном своем величии и недостигаемости, являясь нам метафорическими образами несбыточных надежд, все же снисходят до астрологов и молвят о делах наших насущных. А именно: дабы не быть разочарованным временем, зря проведенным на праздничном застолье, делайте рокировку и берите настольные и любые другие игры, встряхивайте из ваших родственников и друзей все оставшиеся в них ресурсы и заставляйте действовать. Только вперед! В худшем случае, если ваши родственники, не являющиеся поголовно девами, также прочитали данный гороскоп и прислушались к нему, встречать Новый год придется в жарких дебатах. Если так произойдет, ничего страшного – звезды так и задумывали.

Весы



Пока бедные девы собираются тащить на праздничное застолье все виды настольных игр, вы будете с превосходством хищника следить за разворачивающейся перепалкой, пока не обнаружите в чередующихся присутствующих, своим зорким наметанным глазом, того, с кем в три часа ночи будет невообразимо приятно обсудить все существующие в нашем бренном мире темы. Столкнутся в океане вечных дум два корабля, два титана, гонимых своим собственным ветром. Будет бой, будут ранения, будут жертвы. Крепитесь и затаите дыхание...

**Скорпион**

В Новый год грани между прошлым, настоящим и будущим истончаются. Праздничная пора приносит с собой не только чувство расслабления и радости от сближения с вечным в своем пьяном веселье, беззаботным Дионисом, но и очищает сознание от липкого страха перед уготованным Мойрами, заставляя глубоко задуматься и поразмыслить о собственных ценностях и целях. Прекрасное время для чутких скорпионов погрузиться в ностальгию и что-то переосмыслить в своей жизни. Ожидайте рост ментальных сил и не бойтесь открываться другим людям в своих желаниях.

Стрелец

Есть ли на небе звезды?.. Да кому какая разница?! Для стрельцов это важно. Мириады огней ночного неба, вспышки от салютов в новогоднюю ночь выбросят ваше метафизическое тело навстречу потоку новых смыслов и идей. Этот полет вашего внутреннего «Я» вдохновит вас на новые подвиги в наступающем году. Почаще смотрите на небо и не расстраивайтесь, если оно будет непроглядным из-за туч, как и все проблемы в этом мире, облака имеют свойство развеиваться.

Козерог

Подобно монолиту, готовьтесь стойко выдержать наступающий новый год с его неизменным списком как материальных, так и духовных проблем. Небесные светила непреклонны, и грядущая суматоха тяжким грузом падет на ваши плечи. Если вы не потянете свой внутренний стержень

в поиске идеальных условий для проведения праздника, то ваши труды не станут Сизифовыми, а наоборот вознаградят вас заслуженным душевным теплом, которое будет словно тягучая смола или сладкий мед разливаться по вашему телу на протяжении всего праздника, даря телу новые силы для наступающего года.

Водолей

Часто так бывает, что на своем жизненном пути мы что-то теряем, что-то получаем. «Это кармическое...», – как сказала бы моя мама, известный в узких кругах астролог, а также почетный носитель титула «А я же тебе говорила!». В новом году будьте бдительны, но все же не бойтесь проявлять инициативу. Как вода точит камень, терпеливо и упорно идите к своей цели, а звезды окажут вам посильную поддержку, прикрывая от негативных потоков космической энергии.

Рыбы

У рыб все будет хорошо. Вот так захотелось звездам, что уж поделаться. С раннего утра только что наступившего года на вас начнут сыпаться такие земные и неземные радости, что даже натальная карта диву дается и недоуменно пожимает плечами. Вот такие чудеса! Ни в коем случае не ограничивайте свои мысли и желания, будьте смелыми, делайте то, на что давно не могли решиться или же наоборот пробуйте новое. В общих чертах, беззаботное утро первого января у мечтательных рыб пройдет так, как будто вы предыдущей ночью в память о прошедшем годе втайне выпили «Феликс Фелисис». Как жаль, что звезды отмерили такой краткий временной отрезок действия этой небывалой удачи. Не плачьте и не расстраивайтесь, когда все вернется на круги своя и серые будни снова начнут одолевать вас своим извечным недугом, беспросветной тоской. Напротив, постарайтесь быть открытыми этому миру. Так, чтобы мир открылся вам в ответ.

Роман Музалевский

НОВЫЙ ГОД В НАШИХ СЕМЬЯХ

Новый год – это праздник, который дарит теплые воспоминания многим из нас: мишура, гирлянды, красивая елка, украшенная разноцветными игрушками, новогодние песни, оливье. Традиции празднования Нового года разные, но мы хотели бы вспомнить некоторые из них, которые считаем наиболее устойчивыми.

Елка

Вечнозеленая красавица – главный атрибут этого праздника. Неважно – ель, сосна, искусственная, настоящая, маленькая или большая – просто не забудьте украсить ее яркими игрушками, мишурой, дождиком и гирляндами. Какой же Новый год без главного атрибута?! Елку можно увидеть почти в каждом доме, даже у самых настоящих «Гринчей».

Новогодний стол

Никакой праздник не может обойтись без стола, полного вкусной еды. Новый год не исключение, а основной позицией в новогоднем меню будет зимний салат, или просто – оливье! Многие, почитая традиции, не готовят это блюдо круглый год, чтобы поставить его на стол в заветную ночь.

Подарки

Помните то чувство, когда, будучи ребенком, проснувшись 1 января, вы бежали смотреть под елку, чтобы найти то, что вам подарил Дедушка Мороз?! Конечно, взрослым тоже хочется вновь ощу-



тить ту детскую радость, когда находишь там коробку конфет и новую игрушку. Подарки – неотъемлемая часть любого праздника, а в Новый год этот момент становится более трепетным, особенно когда подарок везли из самого Великого Устюга! А это, знаете ли, не близко, и ваша игрушка могла бы потеряться в пути. Но по чудесному случаю она всегда оказывалась под елкой.

Фильмы

К этой традиции у каждого свой подход. Кто-то предпочитает советские фильмы: «Ирония судьбы», «Служебный роман», «Иван Васильевич меняет профессию» и другие, кто-то не может оторвать себя от экрана, когда идет «Гарри Поттер» или «Один дома», а кто-то следит за новинками «Елок». Но всех нас объединяет то, что 31 декабря мы проводим за просмотром любимых и до боли знакомых фильмов, которые теплом будут отзываться в нас весь будущий год.

Салюты

Ну и как же без ночных прогулок и красочных салютов перед и после боя курантов! Тысячи людей в каждом городе выходят на улицы в праздничную ночь, дышат зимней свежестью, наслаждаются вспыхивающими в небе салютами и обществом друг друга, зажигают бенгальские огни, взрывают хлопушки и веселятся от всей души. Новый год – это новая жизнь!

Диана Скорнякова

КАК НАПИСАТЬ ДИПЛОМ: ВЗГЛЯД ПРЕПОДАВАТЕЛЯ И ВЫПУСКНИКА

Дипломная работа – это итог всего обучения в вузе. Во время защиты студент может продемонстрировать свою компетентность, доказать, что он достоин получить диплом о высшем образовании в выбранной области и вступить на свой профессиональный путь. Этот момент – своеобразный звездный час, комиссия видит студента в торжественной деловой одежде, с увесистой дипломной работой, за которой стоит тяжелый кропотливый труд.

Некоторые студенты начинают готовиться к дипломной работе за несколько лет до выпуска из университета. Если интересна определенная тема, можно заниматься научной работой, связанной именно с этим вопросом, собирать материал. Тогда при написании диплома нужно будет просто все систематизировать, обобщить и оформить по стандартам. Гораздо сложнее приходится тем студентам, которые выбирают тему дипломной работы случайным образом, на последнем курсе, им нужно собирать материал почти с нуля. Если задаться целью написать достойную, тщательно продуманную работу, это займет несколько месяцев.

Юлия Богомолова – выпускница Высшей школы международных отношений и мировой политики по направлению «Зарубежное регионоведение». Она защитила диплом на «отлично» и охотно поделилась с нами советами, которые помогли ей к этому прийти.

«Как ни очевидно, главный совет таков: начинайте писать заранее. «Слепить» работу за день до защиты не получится: до нее не допустят, если научный руководитель не увидит работу и не даст свои комментарии к ней. А он не сможет проверить диплом за день-два, ведь кроме вас у руководителя есть другие выпускники, курсовые работы, много дел в университете и личная жизнь.

Больше работайте с источниками и хорошо разбирайтесь в том, что пишете. Библиотеки – то, что нужно! Если вдруг окажетесь в Москве или Санкт-Петербурге, не упускайте шанс – загляните в крупнейшие библиотеки страны. Помните: вы пишете диплом, а не переписываете учебник. Работа должна обладать научной новизной! Если вы в ней сомневаетесь, посоветуйтесь с научным руководителем.

И конечно, не переставайте держать связь с научным руководителем. Уточняйте непонятные моменты и показывайте, что не забросили написание работы – так научному руководителю будет спокойнее».

Советы по написанию дипломной работы

от **Эраджа Бегиджоновича Боева**:

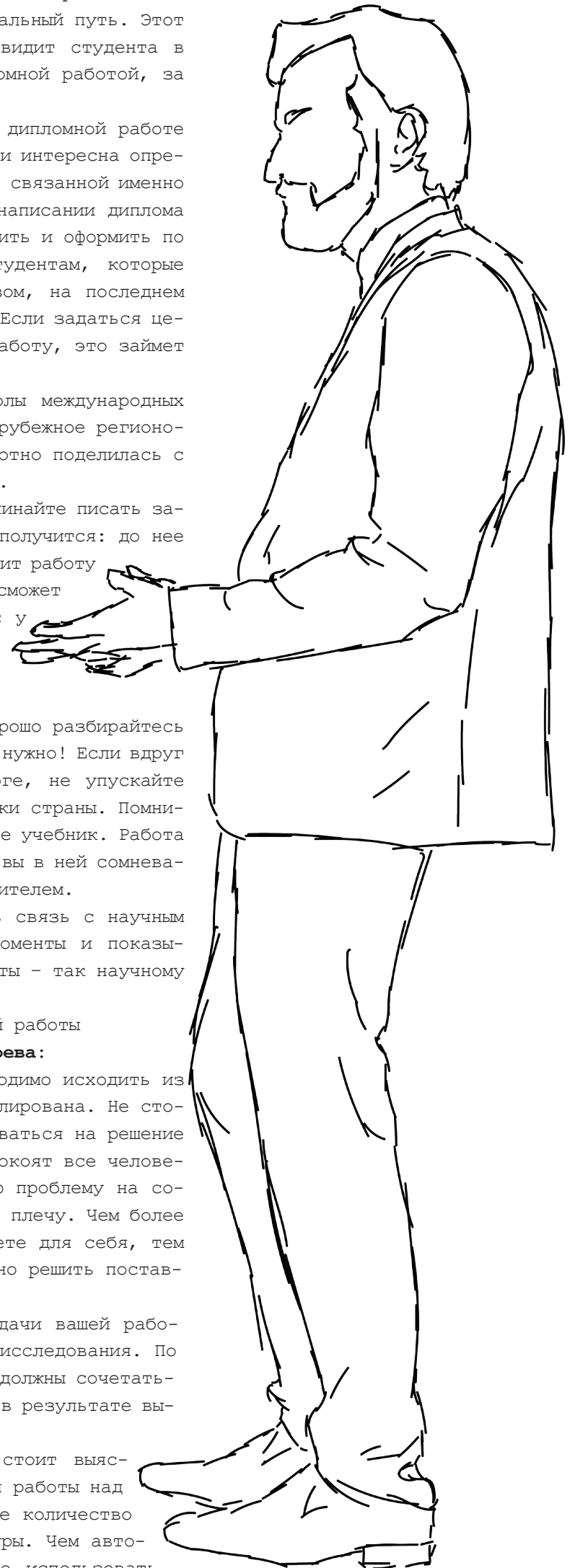
1. При выборе темы исследования необходимо исходить из того, что она должна быть четко сформулирована. Не стоит пытаться объять необъятное и замахиваться на решение глобальных проблем, даже если они беспокоят все человечество. Постарайтесь разложить большую проблему на составные части и выберите то, что вам по плечу. Чем более конкретную тему исследования вы выберете для себя, тем больше шансов у вас будет действительно решить поставленную проблему.

2. Четко определяйте цель и задачи вашей работы. Задачи всегда подчиняются цели исследования. По большому счету поставленные задачи должны сочетаться с выводами, которые вы получите в результате выполненного исследования.

3. Еще на стадии выбора темы стоит выяснить, сможете ли вы привлечь для работы над вашим исследованием достаточное количество источников и научной литературы. Чем авторитетнее источники вы будете использовать, тем больше доверия.

будет к результатам вашей работы.

4. И, наконец, в настоящем научном исследовании, которым, безусловно, является ваша дипломная работа, должны содержаться четкие выводы и рекомендации. Не бойтесь генерировать смелые идеи. Главное – они всегда должны быть аргументированы.



СТРЕСС – ЭТО НЕ ХОРОШО И НЕ ПЛОХО!



Стресс среди студентов является довольно распространенной проблемой. Основными причинами плохого настроения и переживаний могут стать: повышенная ответственность из-за подготовки к сессиям, недостаток отдыха, конфликты и многое другое. Мы поговорили с психологом НГЛУ, чтобы подробнее узнать, что же такое стресс и как с ним правильно бороться.

Что это такое?

Стресс – неспецифическая (общая) реакция организма на внешние воздействия.

Стресс – это не хорошо и не плохо. Существует два вида стресса. Эустресс несет в себе положительное значение, он мобилизует внутренний

ресурс человека, дает чувство удовлетворения. Дистресс имеет деструктивное (разрушающее) влияние на организм, пагубно воздействует на самочувствие и состояние здоровья.

Какие существуют симптомы?

Симптомов, как мы привыкли их находить при других заболеваниях, нет, так как у каждого человека они проявляются по-разному.

Однако существует два типа реакции на него. Одним из них является «реакция льва», при которой организм задействует все свои силы и ресурсы. Человек в таком состоянии пытается найти выход из сложившейся ситуации. Другой же носит на-

звание «реакция кролика». В этом случае человек чувствует себя растерянно и впадает в ступор, который сопровождается негативным эмоциональным состоянием в ответ на определенные внешние раздражители.

Какая бывает самопомощь?

Существует большое количество методик самопомощи при стрессе:

- * Методика эффективного дыхания
- * Медитация
- * Изменение отношения к стрессовой ситуации, попытка по-новому взглянуть на нее
- * Вербализация внутреннего состояния (проговаривание чувств и эмоций, которые мы испытываем)

- * Занятия спортом
- * Контакт с водой
- * Арт-терапия
- * Смехотерапия
- * Аутотренинг (регулирование состояния с помощью самовнушений)

Несмотря на количество различных техник, помогающих справиться со стрессом, не стоит пренебрегать помощью специалистов. В нашем вузе любой студент может обратиться за помощью в аудиторию 4109 и получить индивидуальную консультацию по поводу своего эмоционального состояния, а также узнать перечень техник, которые подходят конкретно ему.

**Светлана Казакова,
Эвелина Новицкая,
студентки II курса
направления «Журналистика»**



ВЫГОДНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ В КАФЕ ДЛЯ СТУДЕНТОВ



Каждый студент ценит свое время, поэтому мы решили рассказать о заведениях, которые находятся рядом с нашим университетом. Там можно вкусно и недорого поесть в перерыве между парами.

ØNNE Pokeritto

Готовим гавайскую кухню, с доставкой по Нижнему Новгороду



ØNNE Pokeritto & more

Место для любителей поке боулов. Можно собрать собственный или остановиться на уже готовых вариантах. Их здесь очень много, есть даже вегетарианские, безглютеновые и безлактозные.

При регистрации в системе лояльности новым клиентам выдается 200 приветственных бонусов и начисляется кешбэк 5% с каждого заказа.

Кроме этого, в меню всегда можно найти «Поке дня» по фиксированной цене.

Адрес: улица Минина, 33

Кофейня «Fratelli»

Здесь каждый студент найдет блюдо по душе – горячие сэндвичи, бельгийские или гонконгские вафли, десерты и авторские напитки.

У кофейни есть своя система лояльности, подробности о которой можно узнать у сотрудников.

Адрес: улица Минина 22/4



Мясновъ

Здесь не только огромный выбор продуктов, но и вкусной выпечки.

Причем только в этой точке для клиентов системы лояльности действует приятный бонус: при покупке хлебобулочного и молочного изделий, кофе в подарок.

Адрес: улица Большая Печерская, 32

БлинБери

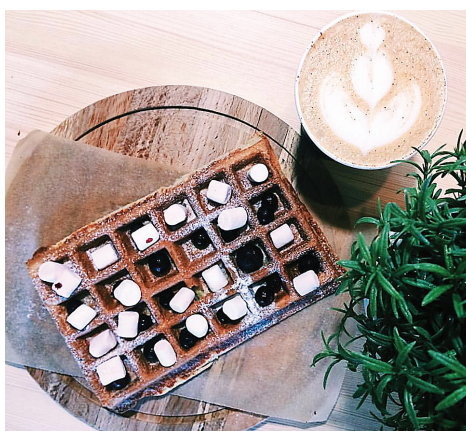
Если ты любишь блины и вкусный кофе, тебе точно нужно посетить это место. Здесь есть варианты с мясной, овощной и сладкой начинкой, а также напитки на любой вкус.

В меню также предусмотрены завтраки и бизнес-ланчи по приятной цене.

Адрес: улица Большая Печерская, 65



блинбери



"ОКУЛЬТУРИВАЕМСЯ" ВМЕСТЕ С "ЛИНГВИСТОМ"

Вы пользуетесь Пушкинской картой? Еще нет? Скорее оформляйте, ведь только с ней вы сможете посетить так много интересных мероприятий абсолютно бесплатно.

Полнокупольные программы в Планетарии

Надеемся, что вы успели побывать в Нижегородском планетарии. Если нет, то сейчас самое время. До 13 января можно приобрести билеты на полнокупольные программы в Планетарии:

Фильм Планетария 1.

Программу открывает авторский фильм, во время просмотра которого зрители узнают о перерождении старинного газгольдера в планетарий. Также рассказывается об образовании Вселенной и зарождении Солнечной системы.

Буря. Освоение космоса.

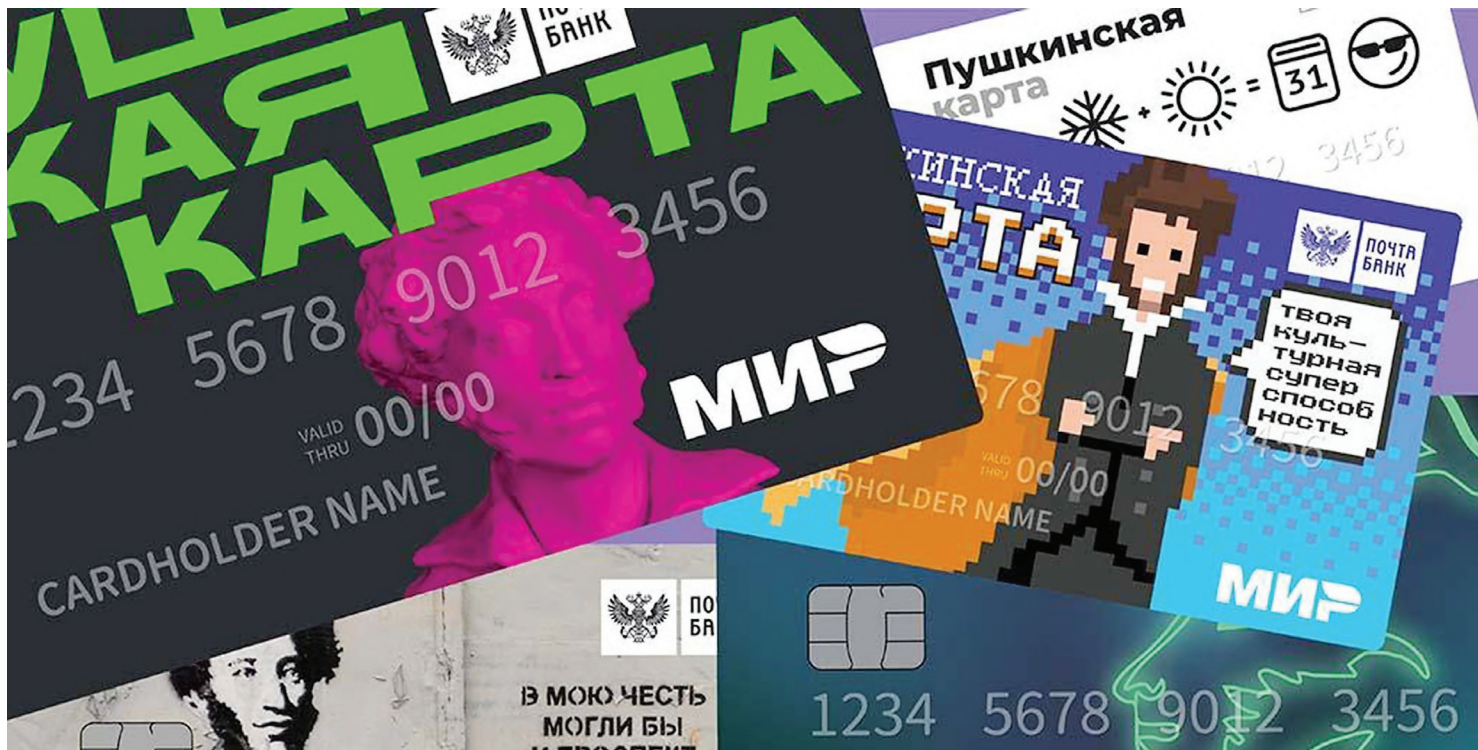
Фильм про легендарный советский космический корабль «Буря». В нем вы узнаете об истории развития отечественной космонавтики и первом полете комплекса «Энергия-Буря».

Призрак Вселенной.

Этот фильм погружает зрителей в поиск секретов темной материи – от Большого взрыва до попыток ее обнаружения в Большом адронном коллайдере.

Экскурсия «История России в картинах»

Любите историю, вам нравится посещать выставки? Обязательно сходите на экскурсию «Русское искусство» в НГХМ. Скорее бронируйте билет по Пушкинской карте до 29 декабря!



Эта экскурсия – обзор русской истории, охватывающий период с XVI (иконопись) по XIX (золотой век русской культуры) век с акцентом на ключевые, переломные моменты, сформировавшие «лицо» современной России.

Программа

«В гостях у ярмарки»

Поступили в Нижний и ни разу не посетили ярмарку? Думаем, самое время.

На выставке вы узнаете, что своеобразным центром торгового ярмарочного дома был Главный ярмарочный дом. В нем располагались «перво-сортные» магазины, в которых торговали такие крупные ювелиры, как Фаберже, парфюмерные фирмы Ралле, Брокер, музыкальные фирмы Циммермана, Мюллер-

мана, купцы с Востока продавали персидские ковры. Об этом экскурсовод расскажет на площади перед Главным ярмарочным домом, а затем предложит отправиться на иммерсивную экскурсию «Звуковая палитра Нижегородской ярмарки» XVII века. Там многоголосье купцов и гостей из Российской империи, Азии и Европы заполняет каждый метр пространства. Гул толпы, крики зазывал, ругань грузчиков, шум трактиров, арии оперных актеров и песни шансонеток – все это воссоздает звучание Нижегородской ярмарки того времени.

А если вам неинтересны всякие выставки, экскурсии и образовательные программы, покупайте билеты в кино! Откры-

вайте список кинотеатров, выберите понравившийся фильм и бегите смотреть.

Как оформить

Пушкинскую карту?

1. Зарегистрируйтесь на Госуслугах, если вы это еще не сделали;
2. Установите мобильное приложение «Госуслуги Культура»;
3. Подтвердите выпуск Пушкинской карты. Она будет виртуальной;
4. Выберите мероприятие из афиши в приложении или на сайте «Культура.РФ» и оплатите мероприятие картой. Реквизиты вы найдете в данных в личном кабинете. Не забудьте убедиться, что организация, продающая билеты, участвует в программе!

Елизавета Садовая

КАК ПОЛУЧИТЬ ПРЕСТИЖНУЮ СТИПЕНДИЮ

Пока одни сомневаются, получают ли стипендию, другие находят информацию и собирают документы. Если ты учишься на очном отделении и активно себя проявляешь в вузе, у тебя уже есть шанс. Стипендий много, и они разные, смелее выбирай и подавай заявку!

Стипендия имени

А.М. Горького студентам образовательных организаций высшего образования и профессиональных образовательных организаций

Кому: студентам Нижегородской области, достигшим высоких результатов в изучении гуманитарных наук.

Что понадобится:

дипломы победителя олимпиад и конкурсов по гуманитарным дисциплинам, значимые научные и проектные работы.

выписка из протокола заседания ученого совета вуза;

характеристику студента;

письмо с подписью руководителя образовательной организации или подразделения, подтверждающее, что студент не получает именные стипендии областного, федерального и международного уровня.

Стипендия студентам образовательных организаций высшего образования, обучающимся по направлению подготовки «Журналистика»

Кому: студентам Нижегородской области, чьи работы в области журналистики были посвящены вопросам развития Нижегородской области.

Что понадобится:

выписка из протокола заседания ученого совета образовательной организации высшего образования;

работы, посвященные Нижегородской области и опубликованные в СМИ;

характеристика студента;

письмо за подписью руководителя вуза, подтверждающее, что студент не получает именные стипендии областного, федерального и международного уровня.

Стипендия имени А.С. Пушкина

Кому: студентам, достигшим высоких результатов в изучении гуманитарных наук.

Что понадобится:

дипломы победителя олимпиад и конкурсов по гуманитарным дисциплинам;

значимые научные и проектные работы в этой области.

Стипендия имени профессора А.Ф. Хохлова студентам образовательных организаций высшего образования

Кому: студентам Нижегородской области, достигшим высоких результатов в учебе и внесшим вклад в развитие образования области.

Что понадобится:

выписка из протокола заседания ученого совета образовательной организации высшего образования;

характеристика студента; письмо за подписью руководителя образовательной организации высшего образования, подтверждающее, что студент не получает именные стипендии областного, федерального и международного уровня.

Повышенная государственная академическая стипендия за особые достижения

Кому: студентам-бюджетникам с достижениями в одной или нескольких областях деятельности (учебной, научно-исследовательской, общественной,

культурно-творческой и спортивной).

Что понадобится:

Ознакомиться с Положением о стипендиальном обеспечении обучающихся НГЛУ, раздел III «Назначение и выплата повышенной государственной академической стипендии студентам, обучающимся по очной форме обучения за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета»;

Подготовить портфолио из достижений за предшествующий год;

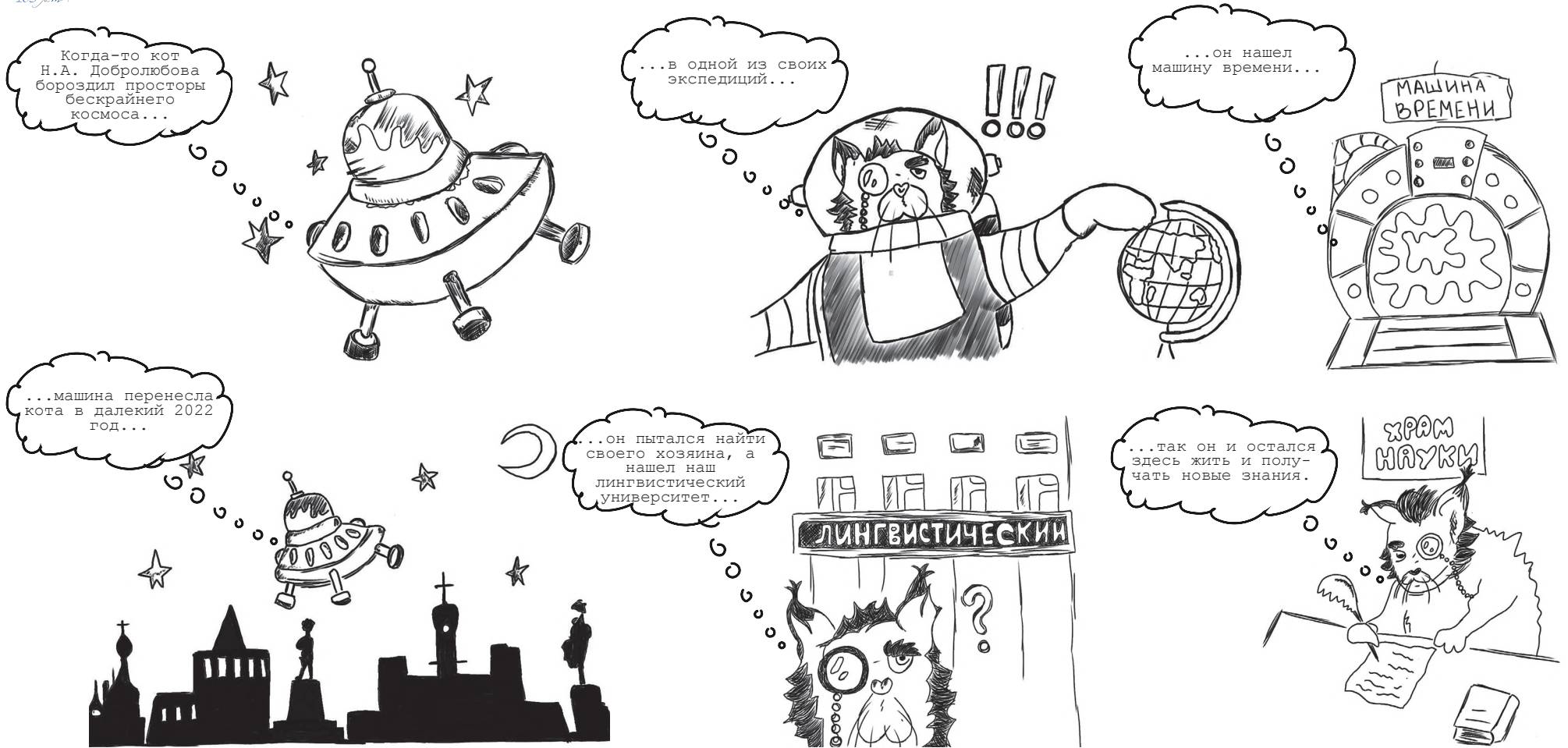
Составить заявление в деканате по итогам сессии.

Когда ты отправишь заявление, его рассмотрит стипендиальная комиссия НГЛУ на предмет соответствия балльно-рейтинговой шкале, где каждому достижению присваивается определенный числовой коэффициент. Чем больше баллов, тем больше шансов на заветную «повышку»!

Остались вопросы? Переходи по ссылке, чтобы изучить все варианты более подробно:

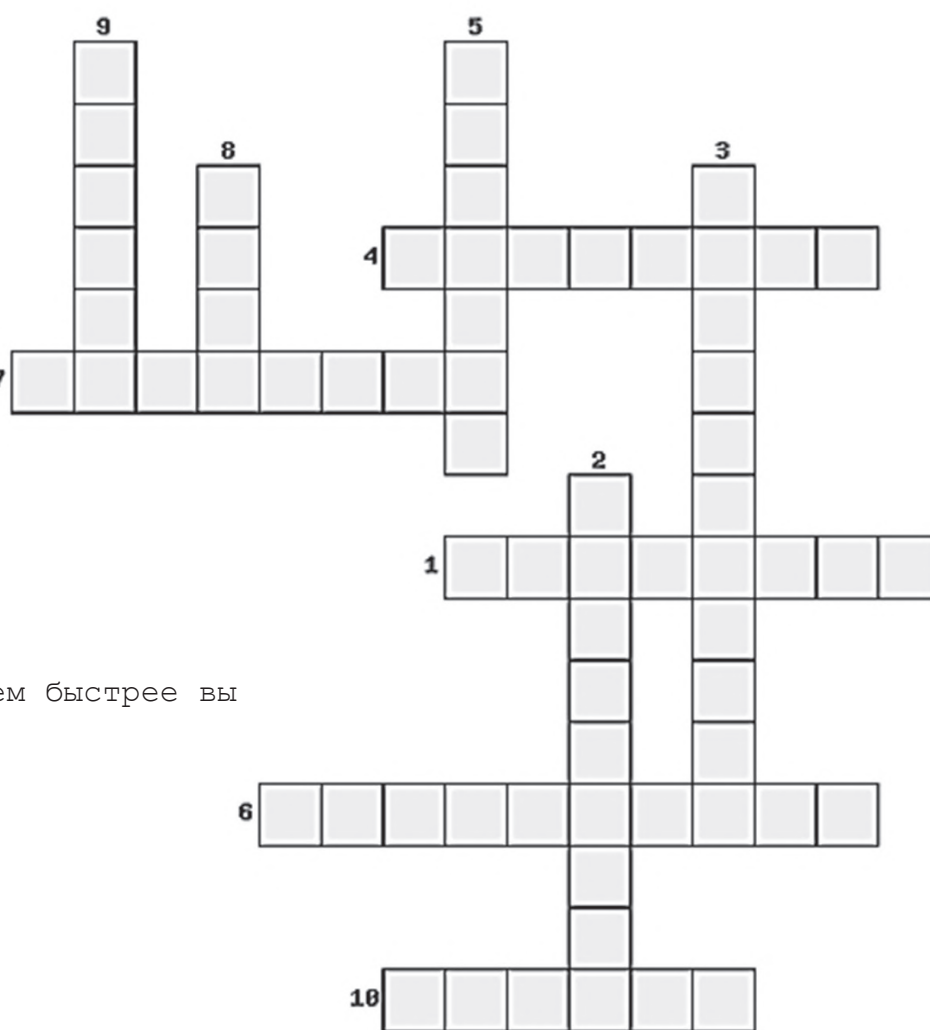
<https://lunn.ru/page/stipendii>

Анна Покровская



Кроссворд

1. Всё зависит от нас самих, ну и от него.
2. С греческого – рождённые внутри Морфеем.
3. Перун, Тор или Зевс.
4. Наверное, самый новогодний фрукт.
5. Нещадно бьют каждый час.
6. Был сформирован в Риме, как «право застройки».
7. Чем больше языков вы изучаете, тем быстрее вы им становитесь.
8. Snowman, или Большая нога.
9. И блюдо из картофеля, и штат США.
10. Все студенты иняза должны пройти этот путь...



1. Контекст.
2. Эндрюины.
3. Промовержеч.
4. Мансарин.
5. Куранты.
6. Суперпишии.
7. Полилот.
8. Иети.
9. Аидохо.
10. Латынь.

Подготовила Надежда Лыченко

ОТВЕТЫ:

Газета «Лингвист», корпоративное издание Нижегородского государственного лингвистического университета имени Н.А. Добролюбова.

Выпуск №2, декабрь 2022 – январь 2023 года.

Главный редактор – Юлия Ожогина, доцент кафедры международной журналистики

Распространяется в электронном формате:

Эксперт-консультант проекта – Андрей Клешев, главный редактор газеты «Нижегородские новости», доцент кафедры международной журналистики

Официальный сайт НГЛУ – <https://lunn.ru/page/lingvist-elektronnaya-studencheskaya-gazeta-nglu>

Продюсер проекта – Елена Кузнецова, зав. кафедрой международной журналистики

Страничка «Лингвиста» в VK – <https://vk.com/public217484521>

Контакты – m.zhurnalistika@yandex.ru

Telegram-канал – https://t.me/linguist_LUNN

Номер размещен 30.01.2023 года в 18.00

Контент-редактор – Елизавета Садовая

Текст:
Алина Забелина
Мария Шмелёва
Ли Яжу
Тимофей Макаров
Олег Прохоров
Ася Акинина
Матвей Назаров
Софья Шляпугина
Анна Медведева
Тимофей Макаров
Ангелина Шепелева
Алина Вилкова
Роман Музалевский
Диана Скорнякова
Анна Покровская
Георгий Сафин
Светлана Казакова,
Эвелина Новицкая
Алена Рудковская
Анна Покровская
Елизавета Садовая
Надежда Лыченко

Ответственный секретарь – Ангелина Шепелева

Ответственный за выпуск – Дарья Федотова

Иллюстрации – Ирина Косогорова
Егор Сафин

Корректор – Мария Шмелева

Фото:
Полина Подгорнова
Анна Медведева
Виктория Кузнецова
Матвей Назаров