

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНОБРНАУКИ РОССИИ)

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«НИЖЕГОРОДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ЛИНГВИСТИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
им. Н.А. Добролюбова»
(НГЛУ)

УТВЕРЖДАЮ

Ректор НГЛУ

Ж.В. Никонова

« ____ » _____ 2019 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке организации учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту (физической подготовке) по программам высшего образования – программам бакалавриата, программа специалиста федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Нижегородский государственный лингвистический университет им. Н.А. Добролюбова»

г. Нижний Новгород

1. Общие положения

1.1 Настоящее положение о порядке организации учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту (физической подготовке) по программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалиста (далее – Положение) определяет правила организации учебных занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Нижегородский государственный лингвистический университет им. Н.А. Добролюбова» (НГЛУ) (далее – Университет) по реализуемым Университетом образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам для всех форм обучения, в том числе указанных занятий при очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, при освоении образовательных программ инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья, при реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

1.2.1. Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

1.2.2. Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007 г. №: 329-ФЗ «О Физической культуре и спорте в Российской Федерации».

1.2.3. Федеральным законом от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации».

1.2.4. Распоряжением Правительства Российской Федерации от 07.08.2009 г. № 1101-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года».

1.2.5. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 г. № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры».

1.2.6. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 01.12.1999 N 1025 "Об организации процесса физического воспитания в образовательных учреждениях начального, среднего и высшего профессионального образования".

1.2.7. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.11.2015 N 1309 "Об утверждении Порядка обеспечения

условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи".

1.2.8. Приказом Госкомвуза РФ от 26.07.1994 г. № 777 «Об организации процесса физического воспитания в высших учебных заведениях».

1.2.9. Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования (уровни: бакалавриат, специалитет) (далее ФГОС ВО).

1.2.10. Письмом Минобрнауки России от 16.04.2014 N 05-785 "О направлении методических рекомендаций по организации образовательного процесса для обучения инвалидов" (вместе с "Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса", утв. Минобрнауки России 08.04.2014 N АК-44/05вн).

1.2.11. Письмом Минобрнауки России от 12.02.2016 N ВК-270/07 "Об обеспечении условий доступности для инвалидов объектов и услуг в сфере образования" (вместе с "Разъяснениями по вопросам исполнения приказов Министерства образования и науки Российской Федерации от 9 ноября 2015 г. N 1309 "Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи" и от 2 декабря 2015 г. N 1399 "Об утверждении Плана мероприятий ("дорожной карты") Министерства образования и науки Российской Федерации по повышению значений показателей доступности для инвалидов объектов и предоставляемых на них услуг в сфере образования").

1.2.12. Иными законодательными актами Российской Федерации, нормативными актами Министерства образования и науки Российской Федерации.

1.2.13. Уставом НГЛУ.

1.2.14. Локальными нормативными актами НГЛУ.

1.3. Проведение учебных занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) направлено на физическое воспитание личности, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни и укрепление здоровья.

1.4. Настоящее положение является обязательным для структурных подразделений Университета, обеспечивающих реализацию образовательного процесса по дисциплинам физической культуры и спорта.

1.5. Положение является основным локальным ведомственным нормативным документом, определяющим статус кафедры, порядок организации, содержания и требования в сфере осуществления ею кадровой, учебной, учебно-методической, воспитательной, научно-исследовательской, спортивно-массовой, оздоровительной, административной и иной работы, призванных, в рамках, преподаваемых на ней дисциплин, обеспечить высокое качество высшего образования и укрепления здоровья всех категорий обучающихся в Университете.

1.6. Ведущей (профильной) учебной дисциплиной преподаваемой на кафедре является «Физическая культура и спорт». Реализация её ценностей осуществляется в тесной связи со смежными целями и задачами других преподаваемых на кафедре и в Университете учебных дисциплин, направлениями и формами деятельности кафедры и Университета.

1.7. Общий и частный порядок подчинённости, взаимодействия кафедры с другими подразделениями в структуре Университета определяет ректор Университета.

2. Требования к организации учебного процесса по ведущей учебной дисциплине «Физическая культура и спорт»

2.1. Учебный процесс по физической культуре студентов является обязательным в течение установленного периода обучения в Университете и осуществляется

в соответствии с ФГОС ВО, утвержденными Министерством образования и науки Российской Федерации, примерной программой по дисциплине "Физическая культура и спорт".

2.2 Основной формой учебного процесса по физической культуре в Университете являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами по направлениям подготовки (специальностям) и рабочей программой по дисциплине физической культуре и спорта.

2.3. Общая годовая учебная нагрузка кафедры "Физическая культура и спорт"; определяется администрацией Университета на основе объема учебных часов в соответствии с рабочей программой.

- для основных, подготовительных и специальных медицинских групп - объемом учебных часов из расчета четыре часа в неделю;

- для сборных команд - объемом учебных часов из расчета четыре часа в неделю в соответствии с учебной нагрузкой и наполняемостью учебных групп.

2.4. Учебный процесс по физической культуре осуществляется в учебных группах, которые формируются в начале учебного года на каждом курсе на основании:

- результатов медицинского обследования;
- анализа состояния психического и физического здоровья студента;
- результатов тестирования физической подготовленности и спортивной квалификации;
- интереса студентов и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

2.5. Работа по врачебному контролю за состоянием здоровья студентов проводится в организациях здравоохранения (поликлиниках), осуществляющих медицинское обследование состояния их здоровья в течение всего периода обучения в Университете.

Время и место прохождения медицинского обследования (врачебного контроля) студентов определяются администрацией Университета совместно с организациями здравоохранения (поликлиниками).

По результатам медицинского обследования (врачебного контроля) студенты по состоянию здоровья распределяются в следующие медицинские группы: основную, подготовительную, специальную медицинскую группу А, Б, В (далее - СМГ), освобожденные.

Распределение студентов по состоянию здоровья в медицинские группы проводится в начале учебного года. Студенты, не прошедшие медицинское обследование (врачебный контроль), к учебным занятиям по дисциплине «Физическая культура спорт» не допускаются.

2.6. На основании результатов медицинского обследования (врачебного контроля), контрольного тестирования физической подготовленности (а при необходимости и физического здоровья) студенты решением кафедры «Физическая культура и спорт» распределяются по пяти учебным отделениям: основному, подготовительному, специальному, спортивному и освобожденные.

2.7. Основное учебное отделение предназначено для студентов основной медицинской группы, имеющих высокий и средний уровень физического и функционального состояния своего организма.

Физическое воспитание студентов в основном учебном отделении решает задачи:

- формирования позитивного отношения, интереса и потребности в занятиях физической культурой и спорта;
- повышения физического здоровья студента на основе увеличения арсенала двигательных способностей, профессионально-прикладной и методической подготовленности;

- подготовки и участия в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта, предусматривающих широкое вовлечение студентов в активные занятия физической культурой.

Численность учебной группы в основном учебном отделении – не более 20 студентов

2.8. Подготовительное учебное отделение формируется из студентов, отнесенных по состоянию здоровья к подготовительной медицинской группе, имеющих низкий уровень физического состояния (физического развития и физической подготовленности). Учебный процесс в подготовительном учебном отделении направлен на:

- комплексное использование средств физической культуры и спорта по типу общефизической подготовки;
- повышение уровня физического и функционального состояния;
- профилактическое использование средств физической культуры в оздоровительных целях;
- приобретение студентами дополнительных, необходимых знаний по основам психологического, педагогического, врачебного и биологического контроля, по методике и организации самостоятельных занятий физическими упражнениями и избранными видами спорта.

Численность учебной группы в подготовительном учебном отделении – не более 20 человек.

2.9. Специальное учебное отделение формируется из студентов, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, имеющих отклонения в состоянии здоровья либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний. Комплектование учебных групп специального учебного отделения осуществляется с учетом пола, характера заболеваний студентов, уровня их физического и функционального состояния. Группы комплектуются по следующим нозологическим нормам (группам заболеваний):

- группа "А" - студенты с заболеваниями сердечно-сосудистой и дыхательной систем, нарушениями функций нервной и эндокринной систем, хроническими воспалениями среднего уха, миопией;
- группа "Б" - студенты, имеющие заболевания органов брюшной полости и малого таза (хронические холецистит и гастрит, язвенная болезнь, колит, дисфункция яичников, гинекологические воспалительные заболевания и др.), нарушения жирового, водно-солевого обменов и заболевания почек;

- группа "В" - студенты, имеющие нарушения опорно-двигательного аппарата, контрактуру (ограничение движений в суставе) и снижение двигательной функции.

В отдельных случаях возможно комплектование учебных групп на основании типа реакции сердечно – сосудистой системы на физическую нагрузку: нормотонического, гипертонического, гипотонического (астенического), дистонического, ступенчатого.

Учебный процесс в специальном учебном отделении направлен на:

- избирательность средств (подбор и дозирование упражнений) с учетом показаний и противопоказаний при заболеваниях студентов;
- формирование у студентов волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;
- принятие и усвоение студентами знаний по методике использования средств физической культуры и спорта в профилактике заболеваний, по контролю физического и функционального состояния организма;
- укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, повышение функциональных возможностей, устойчивость организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

Численность учебной группы в специальном учебном отделении - не более 8 - 12 студентов.

2.10. Группы спортивного совершенствования по элективным видам спорта формируются из числа студентов, имеющих хорошую общефизическую и специальную подготовку, применительно к избранному виду спорта. В такие группы зачисляются студенты только основной медицинской группы. При распределении учитываются наличие у студента спортивного разряда или звания, а также его желание заниматься определенным видом спорта и совершенствовать свое спортивное мастерство. Учебный процесс в группах спортивного совершенствования (сборных командах) направлен на:

- соблюдение принципов спортивной тренировки (цикличность, волнообразность, индивидуализация, углубленная специализация, непрерывность тренировочного процесса, единство общей и специальной подготовки);
- повышение уровня спортивного мастерства;
- приобретение теоретико-методических знаний и практического опыта, необходимых для успешной тренировочной и соревновательной деятельности студента;

- подготовку студента-спортсмена к спортивным соревнованиям и соревновательной деятельности.

Число студентов в группах спортивного совершенствования определяется спецификой вида спорта, спортивной квалификацией занимающихся и реальными условиями Университета для проведения учебно-тренировочного процесса.

3. Организация научно-исследовательской и научно-методической работы на кафедре физической культуры и спорта

3.1. Научно-исследовательская работа выполняется членами кафедры в соответствии с планом, утвержденным Ученым советом Университета. План научной работы разрабатывается с учетом квалификации профессорско-преподавательского состава и материальных возможностей. С целью подведения итогов научно-исследовательской и научно-методической работы кафедра проводит научно-методическую конференцию с последующей публикацией научных трудов и методических рекомендаций.

3.2. Задачами научно – исследовательской и научно – методической работы кафедры физического воспитания являются:

- проведение научных исследований по актуальным проблемам физического воспитания студенческой молодежи;
- научное обоснование и методическое обеспечение всех форм физического воспитания в соответствии с содержанием и требованиями учебной программы;
- разработка инновационных технологий, совершенствование форм и методов организации и проведения учебных и внеаудиторных занятий;
- проведение работы по повышению квалификации преподавателей кафедры;
- привлечение студентов к выполнению научных исследований и обобщение опыта их работы;
- проведение ежегодного тестирования и анализа динамики физического развития и физической подготовленности обучающихся, разработка физкультурно-спортивных и оздоровительных программ, повышающих уровень физического состояния обучающихся;
- подготовка и проведение комплексных научных исследований, участие в научно-практических конференциях по проблемам физического воспитания, здорового образа жизни и развития студенческого спорта.

4. Зачетные требования, текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация студентов

4.1. Студенты всех учебных отделений, выполнившие требования рабочей программы по физической культуре, сдают зачет в каждом семестре в виде тестов по теоретическому, методическо – практическому и практическому разделам. Итоговая оценка определяется по сумме результатов, показанных студентом по всем видам учебной деятельности.

4.2. Обязательными условиями допуска студента к выполнению зачетных нормативов являются:

- выполнение требований теоретического раздела программы по семестрам и курсам обучения;
- регулярность посещения учебных занятий, обеспечивающая необходимый уровень физического и функционального состояния организма (90%);
- прохождение тестирования физической подготовленности и уровня физического здоровья;
- формирование умений и навыков в профессионально-прикладной физической подготовке.

4.3. Для объективной оценки учебной деятельности студента зачетные требования дифференцируются следующим образом:

- теоретический раздел проводится в виде контрольного тестирования или собеседования по темам рабочей программы с выставлением оценки;
- методико-практический раздел предполагает выполнение студентами практических заданий по организации, проведению и контролю учебных и самостоятельных занятий физическими упражнениями;
- практический раздел проводится в виде тестирования физической подготовленности по развитию физических качеств и овладению двигательными способностями. К контрольному тестированию физической подготовленности могут быть допущены студенты, прошедшие соответствующую физическую подготовку. При тестировании физической подготовленности (практический раздел) оценка суммируется.

4.4. Сроки и порядок выполнения зачетов, контрольных упражнений и нормативов определяются кафедрой физического культуры и спорта на весь учебный год.

4.5. Студенты, освобожденные от занятий на длительный срок (более одного месяца), сдают зачет на кафедре физического воспитания на основании

следующих требований по теоретическому и практическому разделу дисциплины «Физическая культура и спорт»:

- оценки уровня теоретических знаний с включением контрольных вопросов по обязательным лекциям по дисциплине "Физическая культура и спорт";
- оценки самостоятельного освоения дополнительной тематики по физической культуре с учетом состояния здоровья студента, показаний и противопоказаний к применению физических упражнений;
- написания рефератов по разработанной для каждого студента теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность физического воспитания;
- умения проводить функциональные пробы, оценивать физическое развитие студента и вести дневник самоконтроля;
- включения студентов в научную работу кафедры физического воспитания по проблемам здорового образа жизни и адаптивной физической культуры.

4.6. Зачетные требования и контрольные нормативы разрабатываются методической комиссией кафедры, утверждаются заведующим кафедрой и доводятся до сведения студентов на каждом курсе, факультете.

5. Организация работы кафедры во внеаудиторное время

5.1. Физкультурно – спортивная и оздоровительная работа со студентами во внеаудиторное время проводится преподавателями кафедры физического воспитания совместно со спортивным клубом или другими подразделениями Университета, студенческой профсоюзной организацией, молодежными организациями и иными учреждениями в соответствии с законодательством Российской Федерации, нормативными правовыми актами, Министерства образования и науки Российской Федерации, и календарными планами проведения физкультурно – спортивных и оздоровительных мероприятий и финансируется из бюджетных и внебюджетных средств.

Для проведения дополнительной физкультурно – спортивной и оздоровительной работы в Университете организуется работа физкультурно-спортивных групп, секций по видам спорта.

5.2. Внеаудиторные занятия по физическому воспитанию студентов организуются и проводятся на собственных или арендованных физкультурно-спортивных сооружениях. К внеаудиторным занятиям относятся:

- официальные и неофициальные физкультурно-спортивные и оздоровительные мероприятия, проводимые в соответствии с всероссийскими, республиканскими, окружными, городскими и районными календарными планами;
- туристские походы;
- занятия физической культурой и спортом в спортивных секциях, физкультурно-оздоровительных группах (в том числе на платной основе), организованные по расписанию работы спортивного клуба;
- самостоятельные занятия студентов физической культурой, спортом и туризмом по заданию преподавателя.

6. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для обучающихся - инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

6.1. Образовательный процесс по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее - с ОВЗ) осуществляется с соблюдением принципов здоровьесберегающих технологий и адаптивной физической культуры.

6.2. Университет обеспечивает проведение мероприятий, направленных на медицинское оздоровительное сопровождение данной категории обучающихся, диагностику их физического состояния, сохранение здоровья, развитие адаптационного потенциала, приспособляемости к учебе.

6.3. Университет для полноценного занятия физкультурой создает для обучающихся – инвалидов и лиц с ОВЗ специально оборудованные спортивные площадки и помещения. Оснащение спортивных объектов и помещений должно отвечать принципам создания безбарьерной среды. Для полноценного занятия физической культурой всё спортивное оборудование для данной категории обучающихся должно соответствовать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

6.4. Для проведения лекционных и практических занятий с обучающимися – инвалидами и лицами с ОВЗ допускаются преподаватели, имеющие соответствующую подготовку в области адаптивной физической культуры. При проведении занятий специалист обязан учитывать вид и тяжесть нарушений организма такой категории обучающихся.

6.5. В лекционных материалах отражаются методики построения моделей физкультурно-спортивной деятельности для решения проблем со снижением или ограничением двигательной активности обучающихся -

инвалидов и лиц с ОВЗ, основывающиеся на использовании соответствующих методик.

6.6. На основе совокупности самостоятельных исследований и лекционного материала, обучающимся- инвалидами и лицами с ОВЗ разрабатывается собственное исследование по проблематике физкультурно-спортивной деятельности при конкретном заболевании (заболеваниях) в форме реферата.

6.7. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы, занятия для обучающихся -инвалидов и лиц с ОВЗ могут быть организованы в следующих формах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных залах или на открытом воздухе;
- лекционные занятия по тематике здоровье сберегающих технологий.

Для лиц с ограничениями передвижения организуются занятия по видам спорта, не требующим двигательной активности.

6.8. Группы обучающихся - инвалидов и лиц с ОВЗ для занятий физической культурой и спортом рекомендуется формировать в зависимости от видов нарушений здоровья (зрения, слуха, опорно-двигательного аппарата, соматические заболевания).

6.9. Для осуществления процедур текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации, обучающихся - инвалидов и лиц с ОВЗ кафедра физического воспитания и спорта создает фонды оценочных средств, адаптированные для данной категории обучающихся.

6.10. Допускается присутствие во время проведения занятия ассистента из числа работников Университета или привлеченных лиц, оказывающего обучающимся – инвалидам и лицам с ОВЗ необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (передвигаться, общаться с преподавателями, проводящими текущую и итоговую аттестацию по дисциплине «Физическая культура и спорт»).

Лист согласования

РАЗРАБОТАНО:

Заведующий кафедрой
физической культуры и спорта

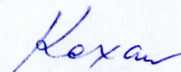
А.А.Лукутин

СОГЛАСОВАНО:

Первый проректор

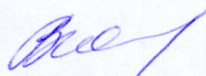
И.Ю.Зиновьева

Начальник Учебного управления



Н.А.Кохан

Начальник юридического отдела



Ю.Н.Винокурова

«27 » ноября 2019

закреплено приказом ректора НГЛУ № 318 – ОС/Д от 02.12.2019